

# 「生理」を社会で語る。

-からだ・学校・働き方からつむぐ  
自分らしい生き方を選べる社会-

#生理の仕組みを知ってコンディションを整える！

#大人も知っておきたい知識

#男性の参加也大歓迎

#自分らしい選択

#生理の貧困

#職場・学校・家庭での相互理解

#保健の授業とはひと味違う大学の学び

#大学・学部を超えた新しい視点

日時：2027年1月9日（土）13：00～16：00

実施方法：対面＋Zoomハイブリッド方式

※対面参加は先着100名まで

場所：和光大学J棟4階401教室

参加費：無料

2027年1月9日（土）、和光大学公開オープンラボと銘打って、「『生理』を社会で語る。」、経済学科堀川祐里先生、人間科学科山田満月先生、心理教育学科富樫千紘先生の合同授業を公開します！講義バイキングのある和光大学の「らしさ」が詰まった公開オープンラボ、性別・年齢に関わらず皆さんぜひお越しください！

## 中高生の方へ

#探究学習や進路のネタが見つかる  
#保健の授業とはひと味違う大学の学び  
#男子生徒の参加也大歓迎

## 大学生の方へ

#卒論・レポートのヒント  
#学部を超えた新しい視点  
#性別問わず知っておきたい  
これからの教養

## 社会人・大人の方へ

#家庭や職場の環境を  
良くするヒント  
#友人・家族・同僚とのコ  
ミュニケーション

13:00～13:50 堀川 祐里

なぜ、具合が悪くても「がまん」してしまうの？  
—生理休暇の歴史から考える、みんなの健康と権利—

13:55～14:45 山田 満月

生理痛は運動で楽になる？  
—お金をかけずにできるセルフ케어—

14:50～15:40 富樫 千紘

誰かの生理はあなたのとなりに。  
—和光学園の取り組みから考える対話のかたち—

15:40～16:00 質疑応答～参加者のみなさんとのディスカッション～

和光大学公開講座ぱいでいあ(2026年8月)にて開催した「『生理』を社会で語る。」。大変ありがたいことに、ご参加の皆さんから生理について共に話し多面的に深く掘り下げていくことの大事さを知った、そして「もっと広めたい」という感想をいただきました。

「生理」を社会で、様々な性別・年齢・立場の方と学び見つめなおしていくことは、我々講師陣の願いでもあります。そこで、学部学科を超えた合同公開授業として、「公開オープンラボ」と銘打って内容新たに開催することとしました。私たちの研究を開き、ともにラボして考えていく、という願いを込めて、「公開オープンラボ」としました。性別・年齢・立場を超えて、多くの方と語り合えたら嬉しいです。

■お申し込み方法：こちらのフォーム(右のQRコード)からお申し込みください。

■お申し込み締め切り：2026年12月19日(土)23:59まで

■参加方法：会場への参加（和光大学）かオンライン参加（Zoom）

➡お申し込みの際にご希望の参加方法をお選びください。



- ・対面参加定員は先着100名様までとなっております。定員に達しましたら、オンライン参加のご案内をいたします。
- ・配付資料・録画配信はございません。対面会場もしくはオンラインでLIVEをお楽しみください。
- ・対面会場である和光大学までは、スクールバスがございますのでご利用ください。

本企画のお問い合わせはこちら（右のQRコード）からどうぞ。



企画責任者：堀川 祐里（経済学科）、山田満月（人間科学科）、富樫千紘（心理教育学科）

