

健康チェックシート

(1枚目・2枚目)

*チェック項目に沿って、体調の自己管理をお願いいたします。

氏名 () 年齢 () 性別 ()
 学籍番号・所属 ()
 連絡先 (☎)、Mail ()
 持病の有無 無 ・有 ()

	発症日 (症状が出た日) /	2日目 /	3日目 /	4日目 /
体温	朝の体温 () °C	朝の体温 () °C	朝の体温 () °C	朝の体温 () °C
	夕の体温 () °C	夕の体温 () °C	夕の体温 () °C	夕の体温 () °C
呼吸器 症状	咳 (+ ・ -)	咳 (+ ・ -)	咳 (+ ・ -)	咳 (+ ・ -)
	痰 (+ ・ -)	痰 (+ ・ -)	痰 (+ ・ -)	痰 (+ ・ -)
	鼻水・鼻づまり (+・-)	鼻水・鼻づまり (+・-)	鼻水・鼻づまり (+・-)	鼻水・鼻づまり (+・-)
	のどの痛み (+・-)	のどの痛み (+・-)	のどの痛み (+・-)	のどの痛み (+・-)
	息苦しい (+・-)	息苦しい (+・-)	息苦しい (+・-)	息苦しい (+・-)
	胸の痛み (+・-)	胸の痛み (+・-)	胸の痛み (+・-)	胸の痛み (+・-)
その他	強いだるさ (+・-)	強いだるさ (+・-)	強いだるさ (+・-)	強いだるさ (+・-)
	関節痛・筋肉痛 (+・-)	関節痛・筋肉痛 (+・-)	関節痛・筋肉痛 (+・-)	関節痛・筋肉痛 (+・-)
	頭痛 (+・-)	頭痛 (+・-)	頭痛 (+・-)	頭痛 (+・-)
	結膜充血 (+・-)	結膜充血 (+・-)	結膜充血 (+・-)	結膜充血 (+・-)
	吐き気・嘔吐 (+・-)	吐き気・嘔吐 (+・-)	吐き気・嘔吐 (+・-)	吐き気・嘔吐 (+・-)
	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()
連絡	医務室への連絡 (済・未) 帰国者・接触者相談センターへの連絡 (済・未)			医務室への連絡 (済・未) 帰国者・接触者相談センターへの連絡 (済・未)

	5日目 /	6日目 /	7日目 /
体温	朝の体温 () °C	朝の体温 () °C	朝の体温 () °C
	夕の体温 () °C	夕の体温 () °C	夕の体温 () °C
呼吸器 症状	咳 (+ ・ -)	咳 (+ ・ -)	咳 (+ ・ -)
	痰 (+ ・ -)	痰 (+ ・ -)	痰 (+ ・ -)
	鼻水・鼻づまり (+・-)	鼻水・鼻づまり (+・-)	鼻水・鼻づまり (+・-)
	のどの痛み (+・-)	のどの痛み (+・-)	のどの痛み (+・-)
	息苦しい (+・-)	息苦しい (+・-)	息苦しい (+・-)
	胸の痛み (+・-)	胸の痛み (+・-)	胸の痛み (+・-)
その他	強いだるさ (+・-)	強いだるさ (+・-)	強いだるさ (+・-)
	関節痛・筋肉痛 (+・-)	関節痛・筋肉痛 (+・-)	関節痛・筋肉痛 (+・-)
	頭痛 (+・-)	頭痛 (+・-)	頭痛 (+・-)
	結膜充血 (+・-)	結膜充血 (+・-)	結膜充血 (+・-)
	吐き気・嘔吐 (+・-)	吐き気・嘔吐 (+・-)	吐き気・嘔吐 (+・-)
	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()
連絡		13日目のみ 医務室への連絡(済・未)	14日目のみ 医務室への連絡 (済・未)

・医務室に行くときに、この書類を持ってきてください。

※留学生等、帰国後2週間の自宅待機を要請された方は、8日以降はこのシートをもう1枚使用してください。

印刷できない方は、ノート等への記載でも問題ありません。

TEL 044-989-7498

imushitsu@wako.ac.jp

和光大学医務室 (G棟1階)