

和光大学 ラジオ体操講習会

2022年7月16日(土)

10時30分～12時
体育館メインアリーナ
(10時受付開始)

対象:和光大学在学学生

事前申込は7月14日まで♪

「ラジオ体操指導員」
取得可(登録料2,000円)

持ち物:筆記用具、
室内用シューズ

動きやすい服装で
お越しください

「いつでも、どこでも、だれでも」
できるのがラジオ体操!
この機会に正しいラジオ体操の仕方を
学びましょう♪(講習会は無料です)



講師:平井 孝子



講師:今井 菜津美
NHKテレビラジオ体操
アシスタント

お申し込みは
こちらから⇒
※先着:45名



共催:



NPO法人
全国ラジオ体操連盟