

# オンライン授業と学生生活 に関するアンケート

和光大学現代人間学部  
現代社会学科・人間科学科  
合同調査2020

# 調査の概要

- 調査目的

新型コロナウイルス感染拡大の状況下における、オンライン学習と学生生活の実態を把握すること

- 調査方法

Google Formsを活用したインターネット調査

- 調査対象者

現代社会学科、人間科学科、身体環境共生学科の学生  
(回収数 266名・回収率 57パーセント)

- 調査期間

2020年9月14日(月)～9月26日(土)

# 結果の概要

## ① 通信状況と使用機器

- インターネットが「ほとんど途切れることがなかった」という学生は5割に届かず、半数以上の者が快適な通信状況で受講できなかったことがわかった。
- 自分専用のパソコンを所有している者が大多数だったが、自宅にパソコンを所有せず、スマートフォンで受講していた学生も12人（4.5%）いた。

# 結果の概要

## ② 前期オンライン授業に対する評価

- 動画配信型は「満足」「やや満足」と回答した割合がもっとも高く（62.8%）、「不満」「やや不満」と回答した割合がもっとも低かった（18.4%）。
- 資料配信型とリアルタイム双方向型を比べると、資料配信型のほうが「満足」「やや満足」の割合が高かった（資料配信型が46.3%、リアルタイム双方向型が40.1%）。
- リアルタイム双方向型が不評だった理由に、授業への参加や集中が通信状況に影響を受けやすいことが考えられた。

# 結果の概要

## ② 前期オンライン授業に対する評価

- 前期がオンライン授業になったことで良かったことを聞いたところ、「通学の手間を減らすことができる」(71.8%)と「自分のペースで学習できる」(67.3%)に回答が集まった。
- オンライン授業のデメリットについては、「課題が多い」(73.3%)という回答が突出していた。

# 結果の概要

## ③ 後期オンライン授業継続の賛否

- オンライン継続に肯定的な回答したのは36.1%（95人）、中間的な回答したのが32.1%（82人）、否定的な回答したのは32.7%（86人）であり、賛否が拮抗していた。

# 結果の概要

## ④ 生活の状況

- 前期授業期間中の「平日の学習時間」「平日の睡眠時間」「外出頻度」「アルバイトの頻度」のすべての結果について、学年間で統計的に有意な違いは見られなかった。
- 睡眠時間が比較的短い「5時間未満」「5時間程度」を合わせると、約3割に上った。
- 外出頻度は、「月1回」「月2～3回」「週1回程度」を合わせると4～5割に上り、約半数が自宅で多くの時間を過ごしていた。
- 一方、1年生においても、5割弱が「週2～3日」「週4～5日以上」などコンスタントにアルバイトをしていた。

# 結果の概要

## ⑤ 体調

- 前期の授業期間中の体調について、自覚症状が「非常にあった」「かなりあった」「ややあった」を足した割合が多い順に、「目の疲れ」「やる気が起きない」「イライラする」「昼夜逆転」「憂鬱になる」「肩こり」「よく眠れない」「食欲がない／過食」であった。
- もっとも少ない結果だった食行動でも、約半数が何らかの自覚症状があったことを報告していた。
- 「非常にあった」がもっとも多かったのは「昼夜逆転」である。「昼夜逆転」は、「非常にあった」が32.9%（85人）、「かなりあった」が12.8%（33人）であった。



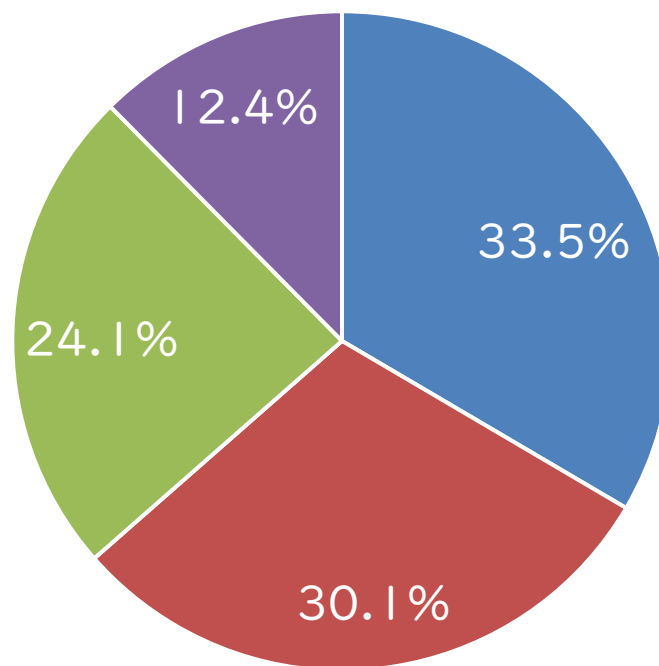
# 結果の概要

## ⑥ 新型コロナウイルス感染に対する不安

- 新型コロナウイルス感染に対して、どのような不安をどのくらいもっているかを聞いたところ、「家族や友人にうつしてしまうこと」が「非常に不安」だという回答が突出していた（47.0%、124人）。
- 次いで、「家族や自分にうつされること」「重症化したり、後遺症が残ったりすること」「感染者になったときに非難・バッシングを受けること」「感染することで、自分が出入りしていた施設の活動に制限がかかること」「感染者になったときに隔離生活を強いられること」「アルバイトができなくなること」の順だった。

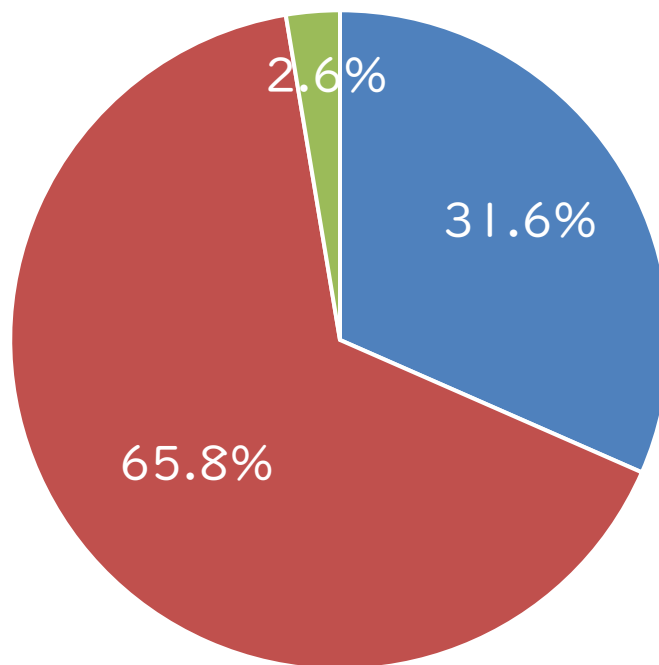
# 調査結果

問1 あなたの学年を教えてください。(N=266)



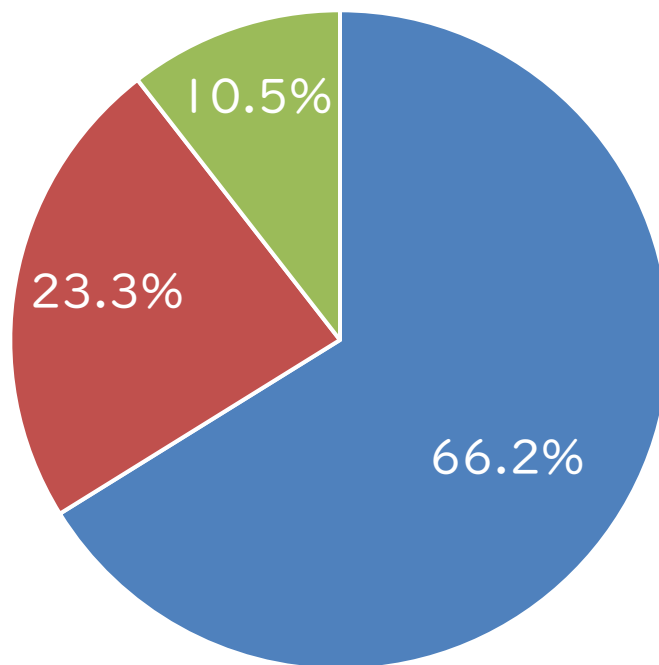
■ 1年生 ■ 2年生 ■ 3年生 ■ 4年生以上

問2 あなたの社会生活上の「性別」を教えてください。  
(N=266)



■ 女 ■ 男 ■ 女／男のどちらかにあてはまらない

### 問3 あなたの所属学科を教えてください (N=266)



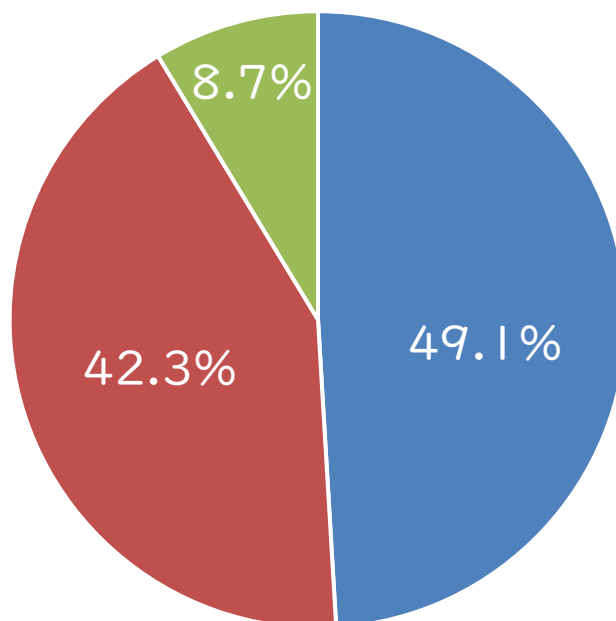
■ 現代社会学科 ■ 人間科学科 ■ 身体環境共生学科

注) 現2年生が入学したさいに「身体環境共生学科」から「人間科学科」への名称変更がなされた

ここからは、今年度（2020年度）前期  
のオンライン授業についてお聞きしま  
す。

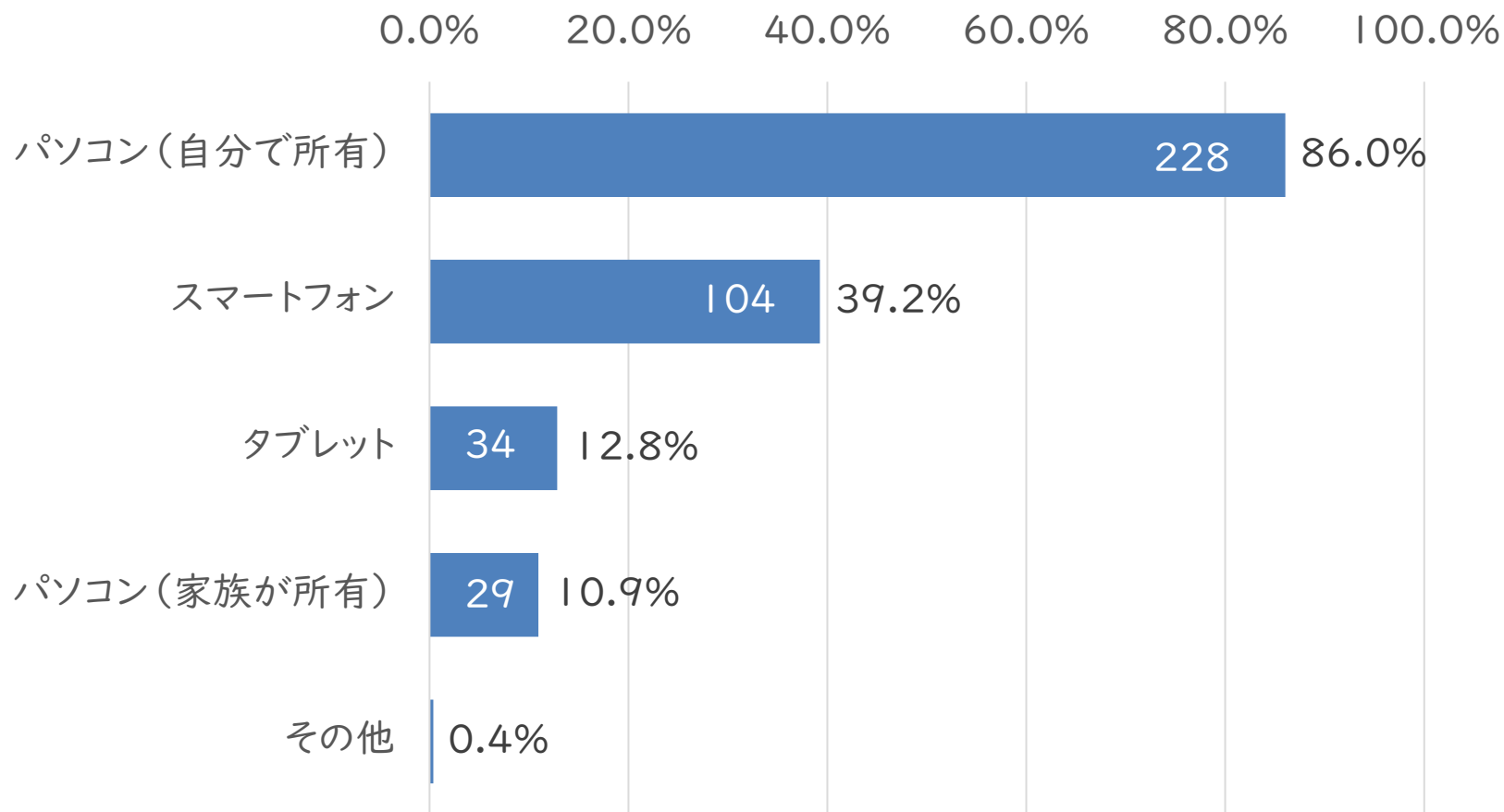


問4 インターネット環境についてお聞きします。あなたが前期オンライン授業を受けた際の「通信状態」はいかがでしたか。最も近いものを選んでください。(N=265)



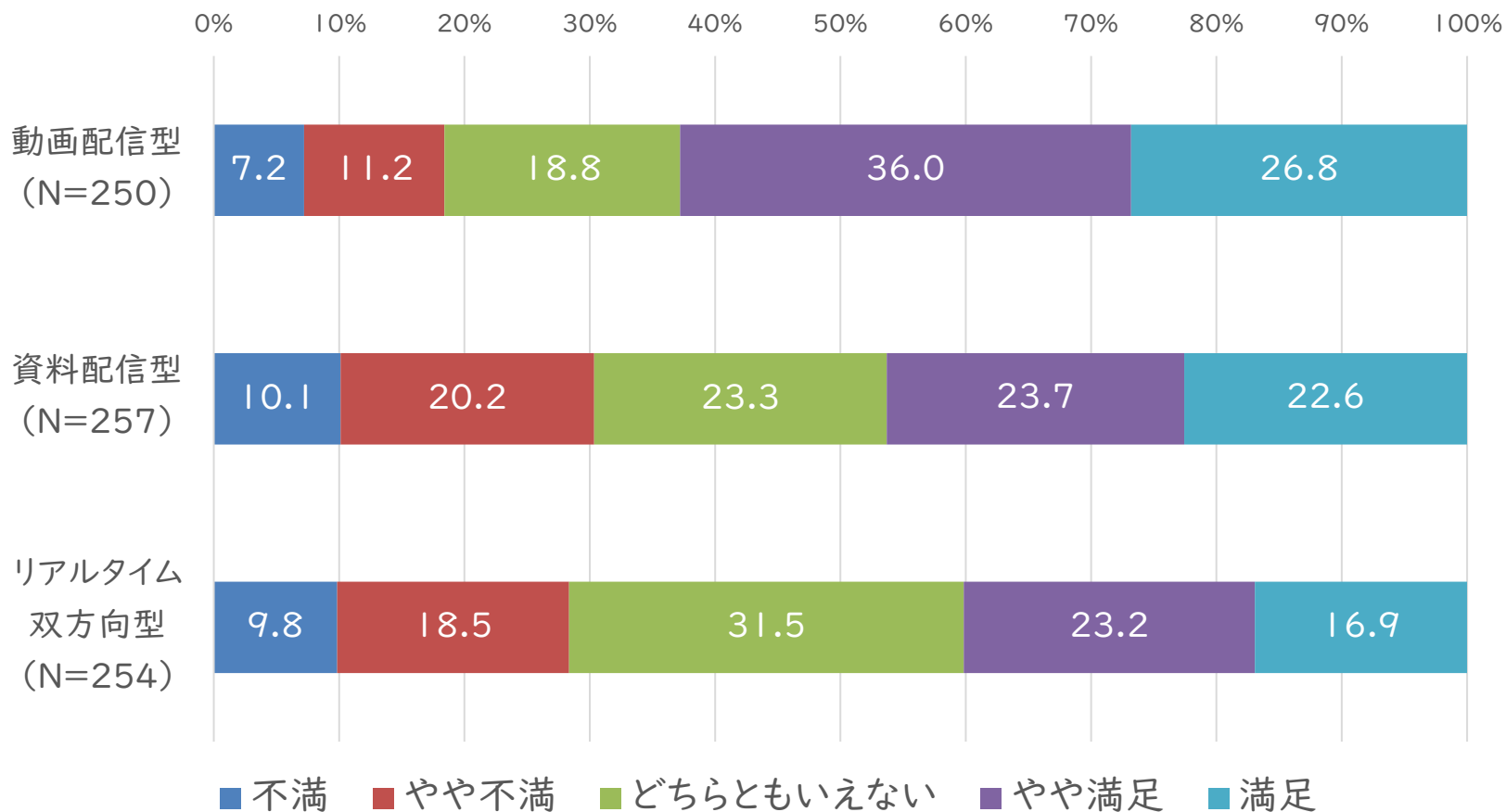
- ほとんど途切れることなく受信できた
- ときどき途切れることがあった
- たびたび途切れることがあった

問5 前期オンライン授業を受講する際、あなたはどの機器を利用していましたか（チェック  はいくつでも）。

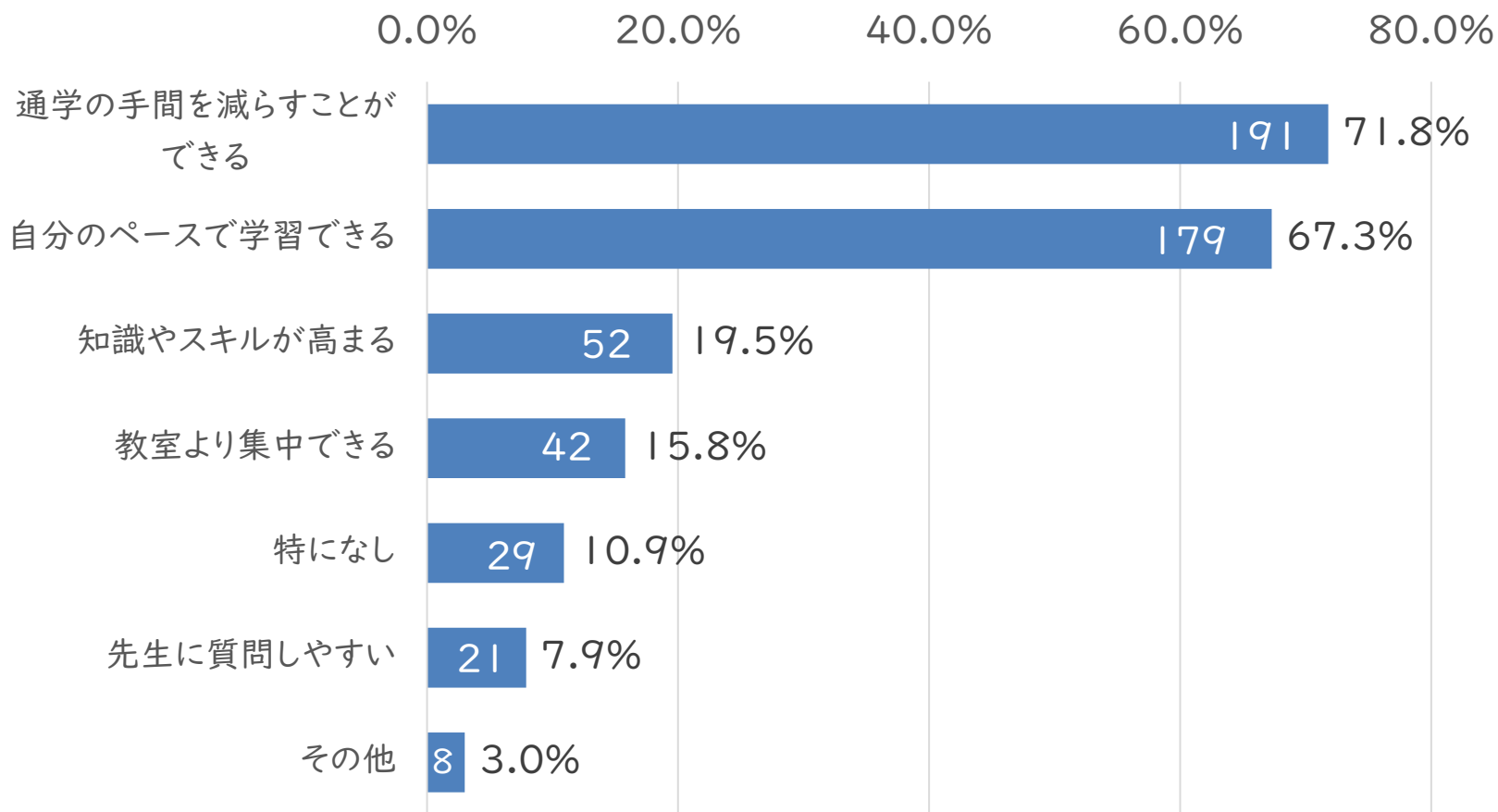




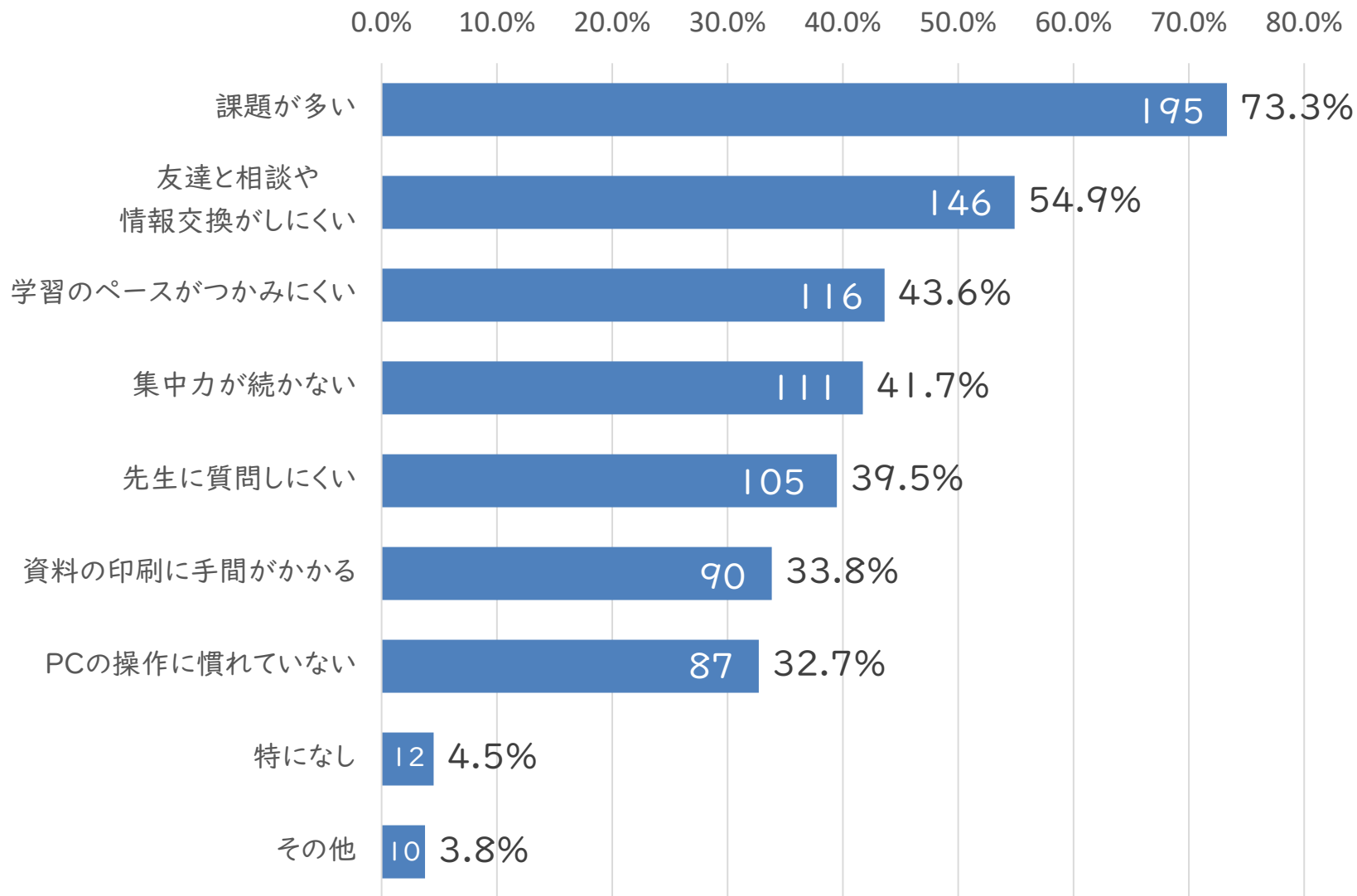
問6 前期のオンライン授業の満足度についてお聞きします。資料配信型、動画配信型、リアルタイム双方向型のそれぞれについて、5段階で評価してください。



問7 前期がオンライン授業になったことで、あなたにとって良かったことを教えてください（チェック  はいくつでも）。



問8 前期のオンライン授業で、あなたが困ったことを教えてください（チェック  はいくつでも）。



問9 前期のオンライン授業で、困った授業のやり方や方針があれば具体的に教えてください。

◆この自由記述回答については、別紙1をご覧ください（URLをクリック）

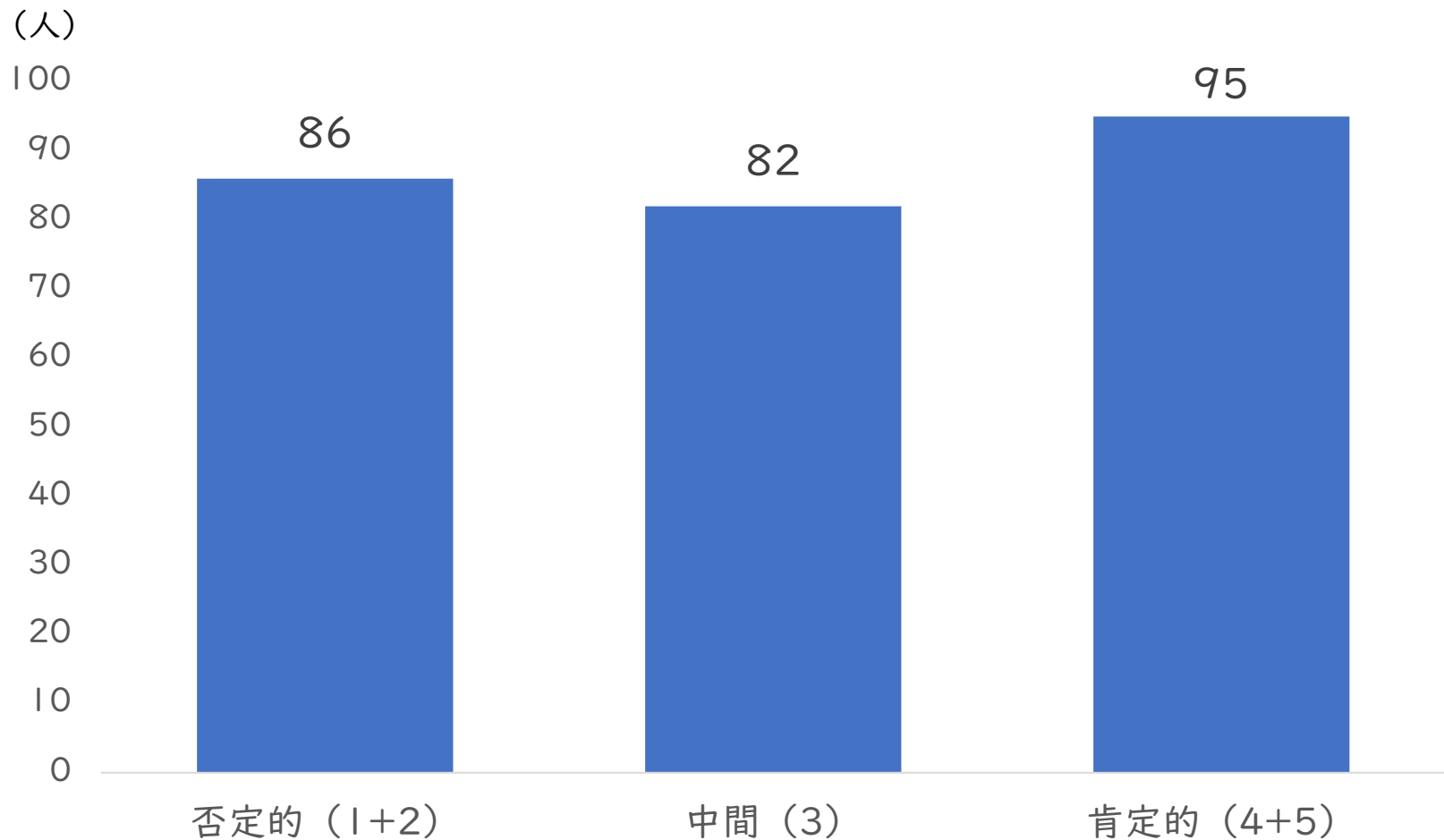
<https://1drv.ms/b/s!AszCEllsTBQmhZl6ngc-aV3lyU3F-Q?e=VM29Z8>

問10 前期のオンライン授業で、良かった授業のやり方や方針があれば具体的に教えてください。

◆この自由記述回答については、別紙2をご覧ください（URLをクリック）

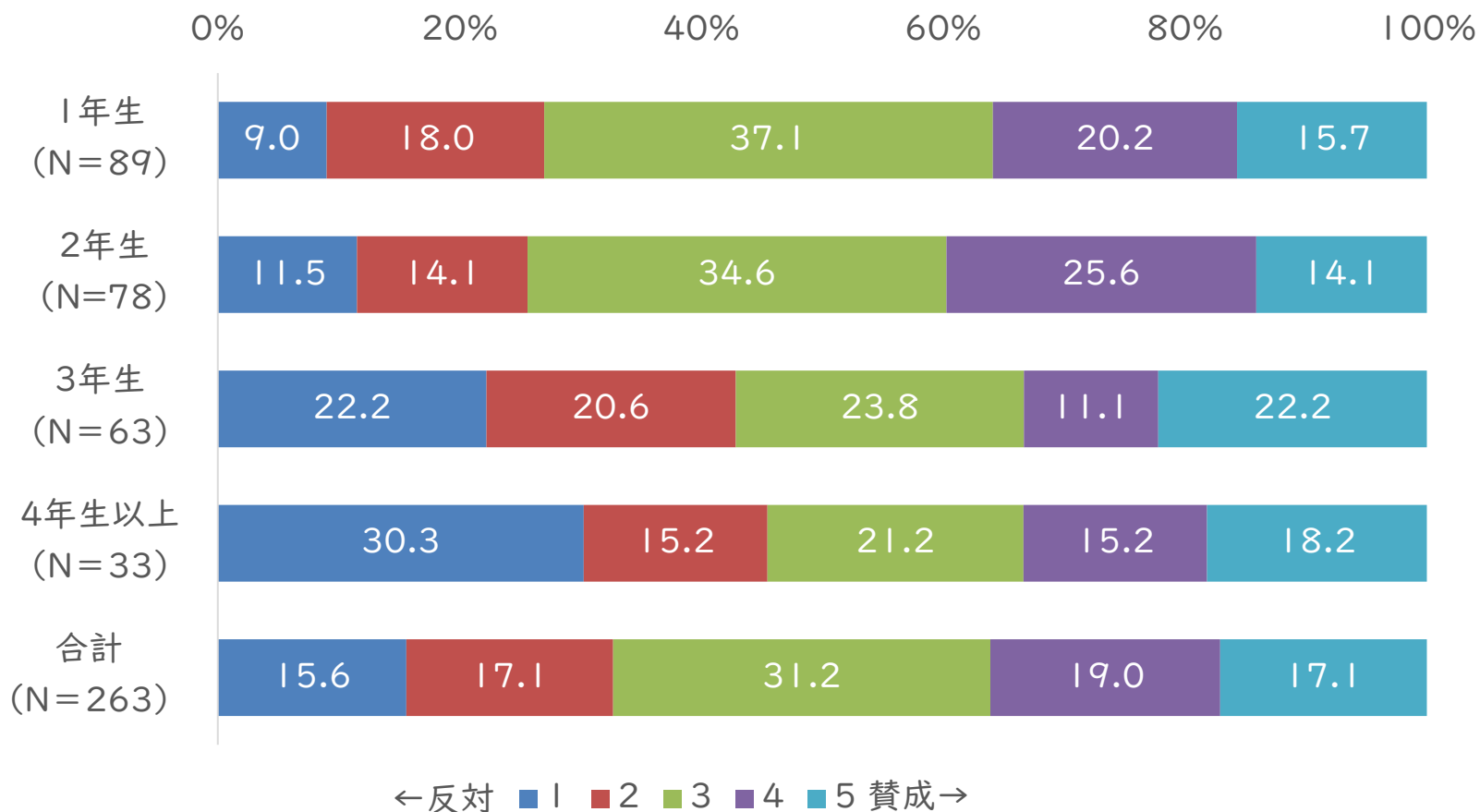
<https://1drv.ms/b/s!AszCEllsTBQmhZl7Gl-n9x6Ji2Qzjg?e=bCIzoS>

問11 後期もオンライン授業が継続されることについて、あなたは反対ですか、賛成ですか。(N=263)



オンライン継続に「否定的」「中間的な回答」「肯定的」で賛否が拮抗していた

問11 後期もオンライン授業が継続されることについて、あなたは反対ですか、賛成ですか。(N=263)



注) 学年間で統計的に有意差なし

問12 問11でそのように回答した理由を具体的に教えてください。

◆この自由記述回答については、別紙3をご覧ください（URLをクリック）

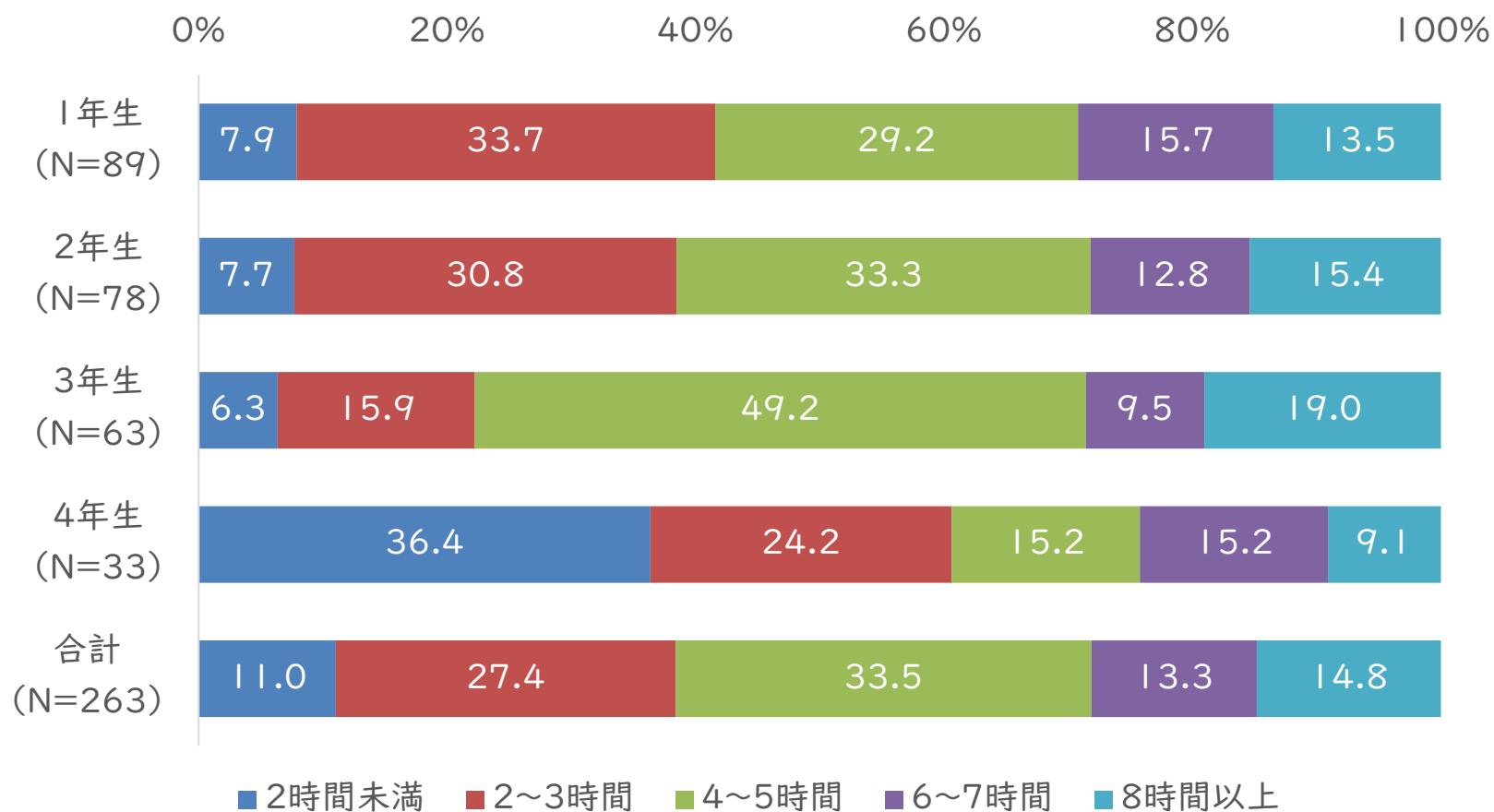
<https://1drv.ms/b/s!AszCEllsTBQmhZl8rtUfOSgwDfK86g?e=IDohEg>



ここからは、学生生活のことについて  
お聞きします。

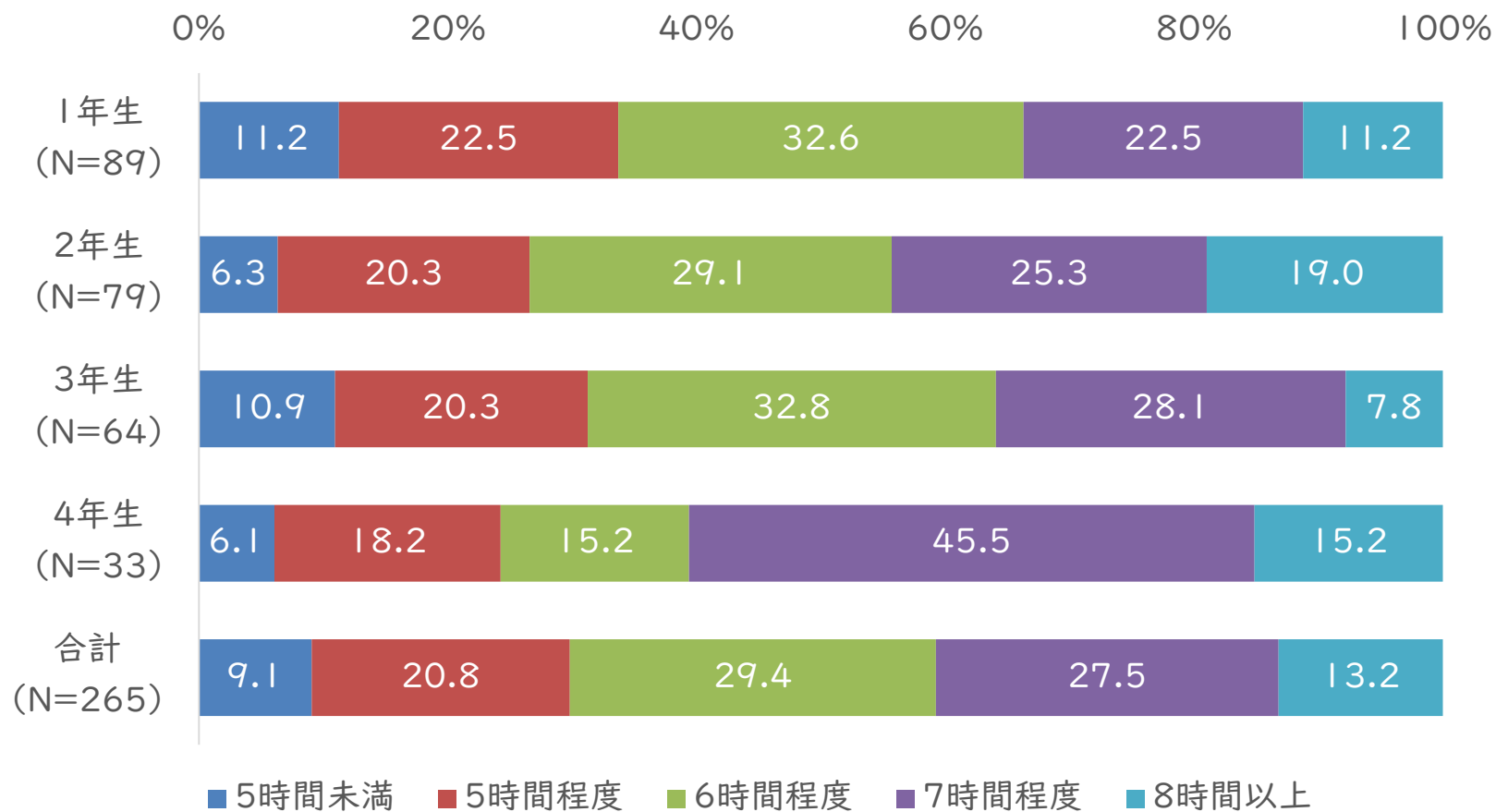


問13 前期の授業期間中、あなたの平日（月～金）の学習時間は平均してどのくらいでしたか（授業を受ける時間や、課題作成にかかる時間も含みます）。



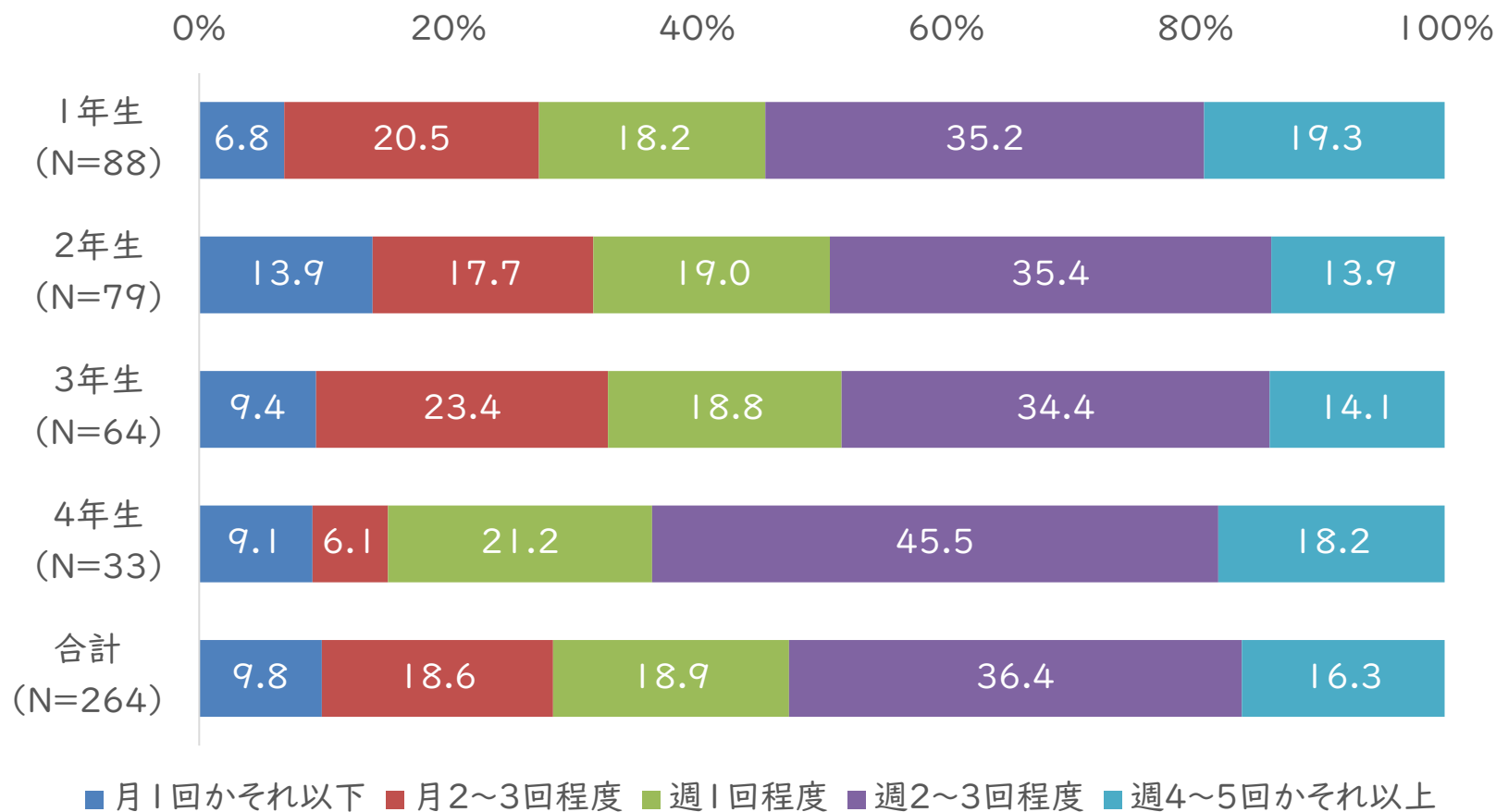
注) 学年間で統計的に有意差なし

問14 前期の授業期間中、あなたの平日（月～金）の睡眠時間は平均してどのくらいでしたか。（N=265）



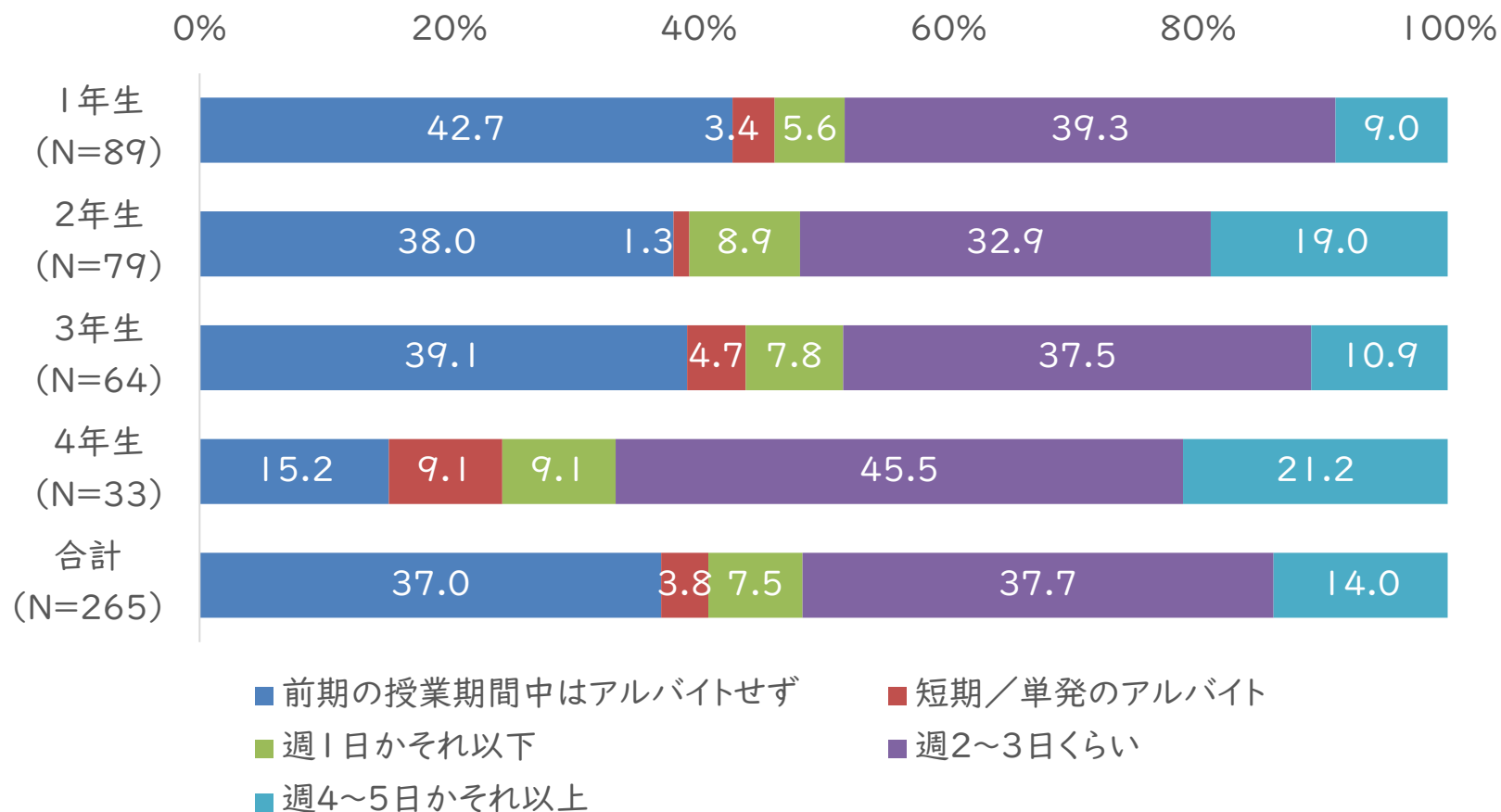
注) 学年間で統計的に有意差なし

問15 前期の授業期間中、あなたは平均してどのくらい外出しましたか（ゴミ出しや庭先に出る程度の外出は含めないでください）。  
 (N=264)



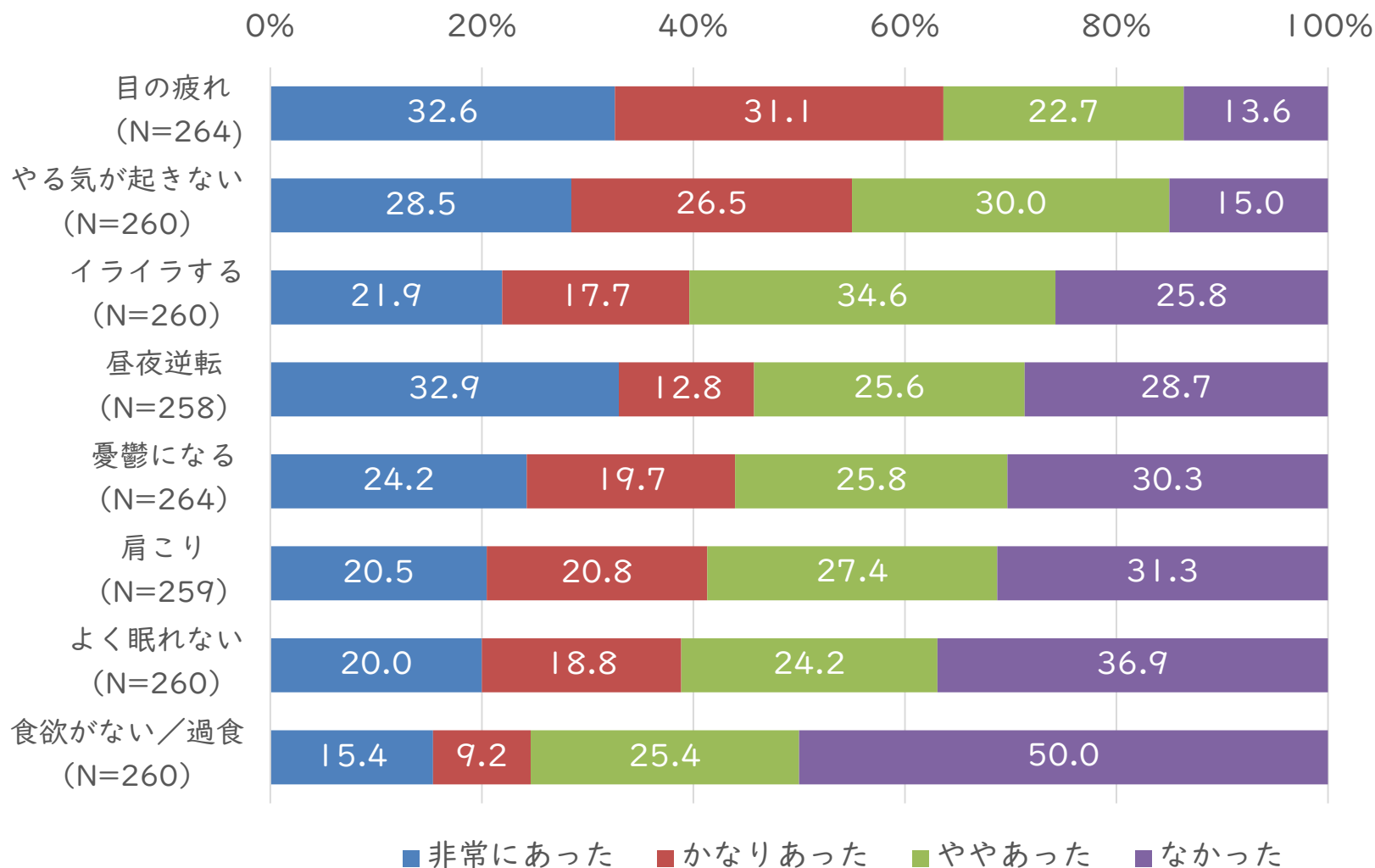
注) 学年間で統計的に有意差なし

問16 前期の授業期間中、あなたはアルバイトを平均してどのくらいしていましたか。(N=265)

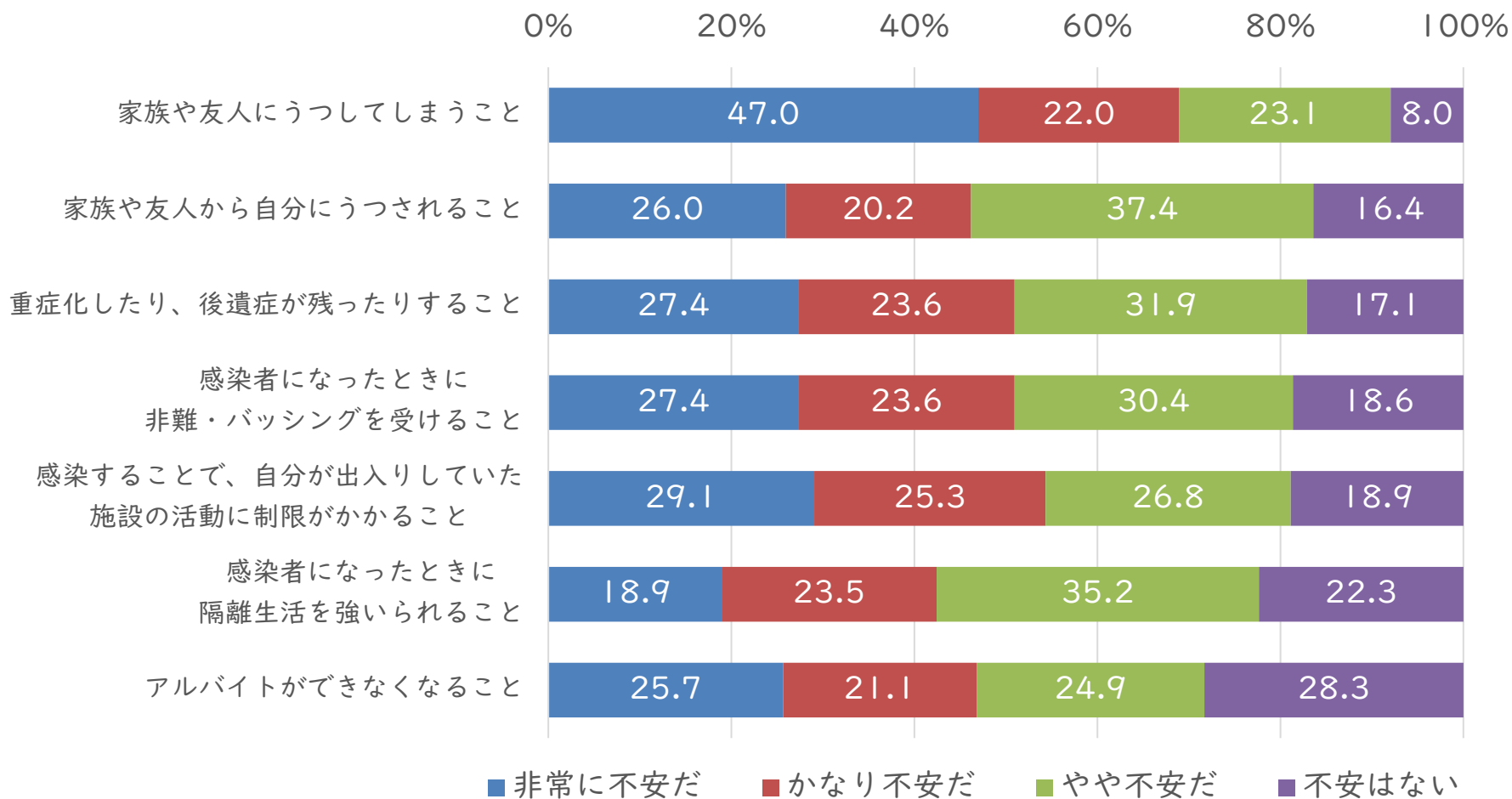


注) 学年間で統計的に有意差なし

問17 前期の授業期間中の体調についてお聞きします。あなたは、次のような自覚症状がどのくらい強くありましたか。



# 問18 新型コロナウイルス感染に対して、あなたは次のような不安をどのくらいもっていますか。



問19 最後に、現在の大学生活について思っていることを何でもお聞かせください。

◆この自由記述回答については、別紙4をご覧ください（URLをクリック）

<https://1drv.ms/b/s!AszCEllsTBQmhZl9JDzNaPirdQubKQ?e=vUyh2W>



# 謝辞

アンケートに回答してくれた学生の皆さん、予備調査に協力してくれた学生の皆さんに感謝いたします。得られた結果を活用して、今後の大学のあり方について考えていきたいと思えます。どうもありがとうございました。

和光大学現代人間学部

現代社会学科・人間科学科 教員一同