

サバ便利

SABBATICAL LETTERS



いちせ さゆり
一瀬 早百合 先生
現代人間学部 心理教育学科



私の取り組んでいる研究テーマは「子育て支援者の規範的論理」です。「親は子育てに責任を持つべきだ」という親役割と「子育ては社会全体で担うことが望ましい」という子育ての社会化についてを全国の子育て支援者にインタビューしています。特に関西エリアは「みんな違ってええやん」と多様性を受容する文化があるので、関西圏と関東圏の比較をしています。写真は6月に訪れた神戸市のカナリア保育園です。



どうまえ まさし
堂前 雅史 先生
現代人間学部 人間科学科



今、和光大学付近の緑地保全の市民活動を記録する準備をしています。サバティカルを機会に、以前から気になっていた20世紀前半の日本の科学史についても追いかけていて、発見された文書を調査したりしています。この時期に血液型性格学等の疑似科学が隆盛し、時には軍事研究とも関わっていることも気になっています。当時、そうした疑似科学を批判していた中谷吉郎の生誕の地を訪ねることもできました。

“サバ”は、サバティカル制度の略称です。サバティカル制度とは、和光大学の専任教員が通常の学内業務から離れ、一定期間（基本的には1年間）自分の研究に専念するための制度です。サバティカルを取得した先生方は、期間中は授業を持たないので、大学で目にかかる機会が少なくなります。先生方は、どのような研究をされているのでしょうか？ 気になる様子について、お聞きしました！



えんどう ともき
遠藤 朋之 先生
表現学部 総合文化学科



あまりの円安に、1年間のアメリカ滞在予定を半年にし、現在は国内で美術館巡り、執筆にいそんでいます。先日は、北大路魯山人が作品を焼いた登り窯で作陶、そして焼いてもらいました。日本民芸運動を展開した柳宗悦は元々英文学者、民芸と文学は元を辿ると同じ、作品としての発露が違うだけ。作陶を通して、紙面の詩とは違ったポエジーのあり方を体験しています。それを学生たちといかに共有できるか、思考中。



いなだ けいすけ
稲田 圭祐 先生
経済経営学部 経済学科



私は現在、台湾の国立政治大学で客員研究員として台湾の公共政策に関する調査、研究を行っています。大学の先生以外にも、学生の方と交流する機会もあり、若者の政治に対する率直な意見を聞くことができる大変興味深い時間を過ごしています。ロシアによるウクライナ侵攻以降、中国による台湾侵攻が現実味あるものとして認識されはじめた中で、現地に滞在しているからこそ感じたり、見えるものがあると思っています。



きむ あみ
金 雅美 先生
経済経営学部 経営学科



私はNYのマンハッタンにあるニュースクールを基点に、オンライン授業に関する調査・研究を進めています。コロナ禍後、この街に日本人はほとんど住んでおらず、ニュージャージーに日本人の駐在員が多いと聞いています。中国人街や韓国人街が広がっているのと比較して、さみしい限りです。実際の海外を色々経験してみることが、思っていたことと違います。若い皆さんこそ、その目で、その足で、海外を経験してみてください。

■タヒチアンダンスの魅力とは？
タヒチアンダンスは、伝統的な打楽器やウクレレの演奏に合わせて踊る、タヒチの伝統舞踊です。激しいリズムに合わせてエネルギーが、フラダンスの原型とされていることからわかるように、実はゆったりとした曲調もあるんです。ダンスの形態はいくつかあって、ソロならでの“個性”を感じたり、デュオやグループでの“迫力”を体感したり、色々な楽しみ方ができます。テンポの速い曲

■ダンスを始めたきっかけは何でしたか？
自宅の近くにフラダンス教室があって、9歳から通い始めました。最初はフラダンスをやっていたのですが、その教室ではタヒチアンダンスも教えていて、ある日、タヒチアンダンスの踊りを見て「これをやってみよう！」と直感が走り、転向しました。

■今回優勝された大会について伺います。
出場したのは「Eclair Paris（イヴァー・イパリ）2024」という、フランス・パリで開催されたタヒチアンダンスの世界大会です。プロアマチュアに分かれており、プロ部門（ソロ）で優勝することができました。2018・2019年には日本大会で優勝し、次は世界大会に挑戦したいと思っていました。ところが、翌年からコロナ禍で大会が中止になり、今回ようやく挑戦することができました。今大会のためフランスに2ヶ月ほど滞在しましたが、滞在中に何とか英語でコミュニケーションがとれたのは、総合文化学科の英語学のゼミに所属し、日々努力した成果かもしれません。



タヒチアンダンス 2024 世界大会、優勝!!



表現学部 総合文化学科 4年
しまだ ろみ
島田 路美 さん

■今後の抱負を教えてください。
今年の11月下旬に、本場タヒチで行われる大会が控えています。今回は、個人戦に出場することになります。日々の練習を大切に、リラックスして臨みたいですね。さらに今後も、どんどん海外の大会に挑戦していきたいです。また、人に教えることも好きで、ダンスのワークショップなども担当しているのですが、より多くの人にタヒチアンダンスの魅力を伝えたいと思っています。

は、観ている人も自然と体が動いたり、顔がほころんだりします。そんな瞬間は私自身も嬉しくなって、高揚感に包まれますね。衣装は、身体のラインを出すコスチュームが多いですが、ロングタイプなどゆとりのある形でもよく、特に決まりはないです。自分に合ったスタイルを選べば、幅広い年齢の方に楽しんでいただけたらと思います。誰でも気軽に始められますし、インナーマッスルを鍛えるのに効果的な運動でもあったりするので、エクササイズとしてもおすすめです。



「気になる」和光大生にインタビューしてみました！今回取り上げる学生は、ある競技に力を入れている2人です。始めたきっかけや今後について、さまざまな質問に答えていただいています。

今注目の「モルック」

2024 世界大会に出場!!



経済経営学部 経済学科 4年
ちば まひろ
千葉 真光 さん

■モルックとはどういった競技ですか？
モルックはボウリングに少し似ていて、モルック（棒）を投げて倒れたスキットル（ピン）に書かれた数字または倒れた本数を加算し、50点ちょうどになれば勝利というルールです。ただし、50点を超えて得点すると25点へ減点され、ゲームが継続されます。運動が苦手な方でも始めやすく、練習場所も河原や公園など、ある程度の広さがあればどこでも行えます。老若男女問わず、投げられる動作ができれば誰でも参加可能なので、ユニバーサルスポーツと言えます。競技としての今後の課題は、公式戦でも男女混合の自由なチーム編成なので、投げる力の差が出てしまうことに何かしらの工夫が

■モルックとの出会いを教えてください。
最近テレビで芸人さんも話題にしているにわかに注目されている「モルック」ですが、自分が競技を始めたのは2023年の10月です。実は、始めて1年も経っていない中で世界大会出場が決まりました。それまではサッカーに熱を入れていて、和光の先生と好きなサッカーチームの話をしていて、他のファンの方が試合前の広場でモルックをしていたという話を聞き、初めてこういった競技があるというのを知りました。その後、体験会に参加し実際にプレーをして、面白さを知ることができました。

■この先、どのような活動を？
卒業後は、日本語を母語としない人に日本語を教える教師を目指しています。モルックの普及も含め、国内外問わず、今後もさまざまな活動ができればいいと思っています。

■世界大会（2024年8月）の結果は？
全672組のうち20位以内を目標として臨みました。予選はなんと1位で通過できましたが、最終的に65位タイという結果に終わりました。テレビ取材もあり、かつてない会場の熱気に圧倒されたのかもしれないですね。ただ、予選の1位でチームはかなり注目されました。さらにモルックのフランス王者と友達になったり、香港の方と香港で対戦する約束をしたりと、多くの友人ができました。





ワ
コ
メ
シ

お
昼
ご
は
ん
。

皆さん大学でのお昼ごはん、どうされていますか？
しっかり食べて、午後も元気いっぱいに過ごしたいですよね。
ということ、ワコメシあれこれご紹介いたします。
紹介している商品等は、取材時の情報です。価格はすべて税込表記です。
予告なく内容または価格を変更する場合がありますので、ご了承ください。

表現学部 総合文化学科
長尾 洋子 先生

体調管理に気を配り、ほぼ毎日お弁当派。教室ではレポートをお弁当に見立てて説明することもあるとか。「どんな器に何を詰めるか、配置を考えて作る点で同じなので」とのコメントにも納得。週末に作り置きし、時間と食材を無駄なく使うよう心がけているそうです。



- 人参しりしり、絹さや、玉子のそぼろ
- 照焼チキンバルサミコ酢風味
- マッシュルームのグリル、カボチャの煮物、レタス（鶏照の下）
- 蓮根の塩麹さんびら ●トマト ●桃のマリネ

現代人間学部 人間科学科
上野 俊哉 先生

出校の日は、早朝に手作りするそう。肉と魚のたんぱく質も豊富、なるべくオーガニック野菜を選び、冷凍食品や化学調味料は使わない健康志向派。少なくとも8品は入れることを心がけ、1時間半以内に作られるというから、手際のよさも見習いたいですね！



- タコ飯・梅干し
- 豆腐と鶏胸ひき肉のナゲット
- 焼き鯖のスマーク仕立て
- 茄子の揚げ焼きひたし
- ごぼうの山椒煮
- 切干大根と人参の煮物
- 帆立と筍の煮付け
- 小松菜の昆布締め
- ミニトマト



経済経営学部 経済学科
加藤 巖 先生

時々開催する食事会では、学生と一緒に色々なものを調理したり、多めに作ったら近くの研究室の先生にお裾分けするのだとか。この日のカレーは愛妻弁当で、温め直しができるよう鍋ごと持参！さくらんぼ隣はジャックフルーツで、「世界最大の果実」といわれています。



- 雑穀米
- 鶏肉・キャベツ・さつま芋入りココナッツカレー
- 彩りサラダ
- さくらんぼ
- ジャックフルーツ



お弁当
Lunch box



鮭丼
¥561



チキン竜田丼
¥528

柔らかいチキン竜田に醤油ベースの甘辛いタレが絡み、まさに相性抜群！腹ペコの学生にも食べ応えのある、定番の大人気メニューです。

「チキン竜田丼」と人気を二分するメニューが登場。銀鮭をダイスカットし、プリプリとした食感に仕上げました。ヘルシー、でも満足度は★5！



冷やし担々麺
¥495

夏季限定の冷たい麺は、担々麺がおすすめ。キュッと引き締まった麺は格別！突き抜ける辛味を、たっぷりのもやしマイルドにしています。

全国の“美味しい”を集めたフェアも開催

学食
School cafeteria

E棟 4F

メイン料理と、種類が豊富な小鉢を、自由に組み合わせられるバイキング形式でご用意。また、麺や丼も充実し、通常授業期間は30種類ほどが並びます。北海道や沖縄など各地の郷土料理を取り揃えたフェアも頻りに開催し、皆さんに楽しんでもらう工夫をしています。
※掲載した写真・価格は、中サイズまたは通常サイズです。



GUMBO-ガンボ-
¥1,000

アメリカ南部のソウルフード。たっぷりの野菜・肉類・魚介をトマトとケイジャンで味つけ。現地で購入したホットソースをかければ更にGOOD！



猪肉飯-ルーローハン-
¥1,000

豚バラ肉を甘辛く煮込んだ「魯肉飯（ルーローハン）」は台湾の屋台メシ。きのこ温泉玉子がアクセントになり、飽きのこない美味しさ。

オシャレで写真映えする
多国籍料理の数々

キッチンカー
Kitchen car

E棟前芝生

2023年9月からキャンパス内にキッチンカーが登場しました！町田駅近くにお店を構えるEPIC(エピック)さんが、世界中のソウルフードを提供してくれます。毎週水曜日 11:00～14:30 にE棟前芝生で開店中。他ではなかなか食べられない看板メニューの「ガンボ」がおすすめです。



ダノンヨーグルト オイコス
-ストロベリー- ¥198



カゴメ 野菜一日
こね一本 ¥115



MUJICO 菓子パン
-うま辛カレーパン- ¥129

「MUJICOパン」は、学生のためにコスパを徹底追求しています。大学生協・伊藤製パンさんの共同開発で、惣菜パンから菓子パンまで種類豊富です。

B棟 1F

文具・書籍の購入や各種申込ができたりする場所ですが、何といても、美味しいごはんやお菓子が買えるので、毎日利用する人も多いのでは。お弁当もたくさんの種類が並びますが、売り切れ必至なので買いに行くなら午前中がベスト！

お弁当からスイーツまで
豊富な品揃え

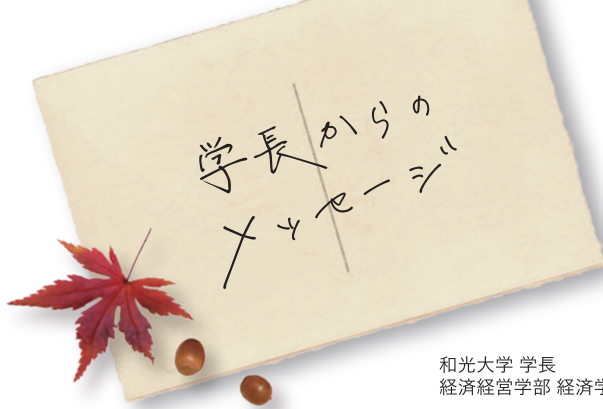
生協購買
Campus store



UC 手巻おにぎり
-ツナマヨ- ¥138

全国の学生に試食アンケートを重ね、味に深みを持たせた一品です。出汁をきかせたコクのあるツナマヨと、海苔の風味がベストマッチ♪

次のページでは、
学食・キッチンカーに
携わる人にスポットを
当てます！



和光大学 学長
経済経営学部 経済学科
はんや としひこ
半谷 俊彦 先生

吹く風に冬の到来を感じるこの頃、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

和光大学は、本年4月に開学58周年を迎えました。これまで多くの卒業生を輩出することができたのは、直接・間接に大学を支えてくださった皆さまのおかげです。心より感謝申し上げます。現在、1年半後に迫った60周年に向け、さまざまな催しを企画しています。時期が来ましたら改めてお知らせいたしますので、是非ともご参加ください。

ところで、今回の特集は食事に関するものです。教職員はもとより、学生の皆さんも1日の大半をキャンパスで過ごすことが少なくないと思います。和光大学には学食の他にも、B棟学生ラウンジ、図書・情報館イートインスペース、A棟やE棟のオープンスペース、C棟前テラス、H・J棟中庭など、食事をとれる場所がたくさんあります。皆で工夫をして、「ワコメシ」時間を楽しいものにしていきましょう。



食生活改善のワコちゃん しっかり食べて毎日全力！編

1 ある秋の朝— すっかり秋だね 朝の寒さがツラくなってきた

2 いつも朝は食べない派なんだよね 時間ないし

3 そう！朝きちんと食べないと集中力も上がらないですよ

4 その声は... 「小児栄養」の授業ご担当の鈴木恵子先生!!

5 朝、食べる習慣がない人も 果物やヨーグルト、片手で食べられる栄養補助ゼリーなど 食べやすいものひとつからでも始めてみるといいですよ

6 あっ、でも... 昼はあつたかい カップラーメンを山盛り食べてるんで... 空腹状態から一気に食べるのはよくないし、カップラーメンだけだと栄養バランスも偏りますよ

7 例えは、同じラーメンでも 学食のラーメンにして ほうれん草の小鉢やだし巻き玉子、などをプラスすれば 青年期に必要なたんばく質や鉄分を補えます

8 少し食生活 見直そうかな... 朝は十時から始めます

9 みんなは必要な栄養とれてる？

fin

ご寄付のお願い

和光大学では、学習・研究の場として社会の変化や時代のニーズをしっかりと捉えなおし、21世紀に誇れる大学となるように今後も発展して参ります。そこで、本学の財政的な支援をお願いするWEBサイトを公開しておりますので右記QRからご覧いただけますようお願い申し上げます。



【和光大学学部生の皆さんへ】あなたの声を聞かせてください！

WAKO CIRCLEに関するアンケートフォームに回答いただいた学部生の方20名さまに抽選で「500円分のギフトカード」をプレゼント！

※2025年1月15日(水) 受付終了



制作にあたりご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。
学生スタッフ 【表紙モデル】岩間 萌恵（人間科学科・2年）
【気になる人】島田 路美（総合文化学科・4年）
千葉 真光（経済学科・4年）
【就活】関 歩夢（経済学科・4年）
※掲載情報は、2024年10月現在のものです。