

# WAKO CIRCLE

No.144

学長  
半谷先生

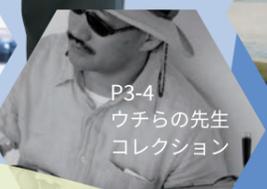
副学長  
制野先生



P10-13  
気になる人



P2  
変化していく  
授業のかたち



P3-4  
うちの先生  
コレクション



P6-9  
WHITE GALLERY  
IN WAKO CIRCLE



和光猫をさがせ  
誌面に潜んでいるキャ〜

## CONTENTS

- 1 新入生へのメッセージ ..... 大事な言葉が詰まっています!
- 2 変化していく授業のかたち ..... 2020年度後期の対面授業の様子を紹介
- 3-4 うちの先生コレクション ..... 噂の学長 半谷先生と副学長 制野先生、上野俊哉先生や今福先生も登場!
- 5 コロナ禍の就活 ..... 伸びている業界が狙い目! 早く就活を始めた人が勝利を掴みやすい!
- 6-9 WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE ..... 芸術学科の学生の作品がポストカードに! 価値はプライスレス!
- 10-13 気になる人 拡大版 ..... 今回はなんと8人! 入学後ずっとコロナ禍の2年生と他学年の生活を比較
- 14 新任・退職される教員の紹介 ..... 12名の先生の経歴を紹介!
- 裏表紙 Our Neighbours ..... 学食の再現レシピ! 大人気の「辛みそ豚丼」を自宅でも食べられる!?

WAKO CIRCLE

144号

2021/04/01

発行人 ● 半谷 俊彦  
発行所 ● 和光大学

東京都町田市金井ヶ丘5-1-1

☎044-988-1433

http://www.wako.ac.jp/index.html

学食を取材したいけど…行けないので再現してみました

## 辛みそ豚丼(大) 4~6食分

1,109円(全て税込・費用は目安です)

### 今回使用した食材

味付けはお好みにしてください。

- 豚バラ肉スライス 550g ●玉葱 ½個
  - 小ねぎ(大さじ1) ●にんにく 大さじ½
  - 醤油 大さじ1 ●レモン汁 大さじ½ ←本当はナンプラーを使いますが汎用的なもので代用
  - 味噌 大さじ2 ●豆板醤 大さじ1 ●ごま 大さじ½ ●ごはん 約2.5~4.6合
- 一食あたり 184~277円 豚ロースの場合は160~240円

### 作り方

- 01 小ねぎは5ミリの小口切りにし、水に5分さらし、玉葱は5ミリ幅に切る。
- 02 豚バラ肉は3cm幅に切り、塩胡椒をふる。
- 03 フライパンにごま油かサラダ油を中火で熱し、にんにくを炒め、香りが出てきたら玉ねぎと豚肉をしんなりするまで炒める。
- 04 肉の色が変わったら、醤油、レモン汁、味噌、豆板醤、ごまを加える。
- 05 ご飯をよそった器に盛り付け、水気をきった小ねぎをのせる。

このメニューはたくさん作って、小分けにして冷凍することもできます。冷凍したら2週間を目途に食べましょう。その際は電子レンジや冷凍に対応した容器等を使用してください。

☆作り方の手順を栄養士さんに監修していただきました

# 学食を

# 再現



Our Neighbours  
Vol.24  
~隣人探訪~



芸術学科 近藤忠先生『文字とレイアウトの基礎』E204  
十分な距離を保ち、全ての教室で換気を徹底しています。



芸術学科 詫摩昭人先生『絵画表現』B305  
実技の授業も距離を保ってマスク着用となりました。



現代社会学科 杉浦郁子先生『現代社会学演習5』H205  
コロナ前に使用していた教室より広い教室を使用するようになりました。

## 変化していく 授業のかたち



経営学科 小林猛久先生『タウンマネジメント』  
屋外での活動もマスク着用になりました。

## コロナ禍の対面授業

2020年4月に緊急事態宣言が発令されて、「全ての授業が対面」という日常が消えました。

オンライン授業がメインとなり、移動のコストやストレスが無くなった分、人との繋がりが極端に希薄になりました。

この記事を書いている2021年2月、来年度の授業が全面的に対面に戻るのかは分かりませんが、そうなることを祈ってこの記事を書いています。

和光大学には「講義/バイキング」という制度があり、他学科の授業も受講できます。(制限有り)もし皆さんがこの冊子を手にする頃になっても対面授業が全面再開されていなかったら、新学期にお配りするだろう「学修の手びき」や大学のホームページをご覧になり、一部実施している対面授業を探して履修するというのも、大学を有効活用する手段かもしれません。

オンラインなどで活動しているサークルなども有るので、調べてみてくださいね。

### 総合文化学科 2020年度卒業 古林岬さん



大学で生涯付き合える  
友達をみつけよう！

経済学科 伊藤隆治先生が主導する和光大学ラジオ部に所属し  
毎月第2木曜日 17:20～かわさきFM(79.1MHz)で生放送の  
「集まれ！和光大学！サンライズ！」のメインパーソナリティを  
務めていました。感染対策も万全に活動しています。

## ～新入生へのメッセージ～

学長 半谷 俊彦

あらゆることを疑ってかかる。  
それが大学生の正しい姿です。



副学長 制野 俊弘

自分が自分であるために必要なことは何？  
これが和光の学びです。



副学長 一瀬 早百合

和光の自由な風の中で  
心躍るコト・ヒトを見つけよう。



現代人間学部長 堂前 雅史

知はあなたを自由にする。  
思い込みからも、世間常識からも。



表現学部長 酒寄 進一

表現とは人と人をつなぐもの。  
「密」が難しい今の表現を考えます。



経済経営学部長 清水 雅貴

新入生の皆さん、和光大学へようこそ！  
新しい知識に触れ、大学 LIFE を満喫しよう！



大学院社会文化総合研究科委員長 伊藤 武彦

仲間と共に、冷たい頭、熱い胸、  
力強い腕(かいな)を育てよう。



### 和光猫をさがせ！

キャンパスを住処にして長年和光生を見守っている和光猫。  
人慣れしていることはうかがえる。  
名前はあるのか？  
いつからいるのか？  
誰が餌を与えているのか？  
謎めいた癒し系猫をこのページ以外に5か所散りばめました。  
探してみてください。



ウチラの先生  
コレクション

上野 俊哉 先生



1. 論壇バーのバーテン、ビルの夜間警備員。
2. 遊ぶこと一般、ナンパ、合コン、リクルートスーツでの就職活動。
3. サークルは未加入、やっていたのは学費値上げ反対運動や自由ラジオ。
4. 1980年の入学登録で先輩が南京玉簾をやったり、学生が平気で教授を罵倒していた様子。就職してからは、そういう空気が年々薄れていくことに日々、涙している。
5. 修羅のように学び、鬼のように遊ぶ。おもしろ、おかしく、はみだして。

ウチラの先生  
コレクション

今福 龍太 先生

1. 南アルプスで毎年、山岳レインジャーや山小屋番をしました。一年に200日も山で働いていた年もあります。
2. 地球物理学を学び氷河の研究をしたいという夢があったのに、そのような学部に進まなかったこと。ただ、だからこそいま現在があるとも言えます。
3. 地文研究会(地質・地理・天文・気象をフィールドワーク・研究するサークル)。とまあ、とにかく野外派だったのです。
4. 驚くというより、学生も大学もユニークで嬉しいかぎりです。フツーにならず、世界を驚かせつけてください。
5. 学問から権威を剥ぎ取って、自由に学んでほしいです。



今福先生→  
15年ほど前、奄美大島へ行くフェリーのデッキで三線を弾いている写真

←上野先生  
学生の頃フェリックス・ガタリ(フランスの哲学者、精神分析家)と一緒に撮影



ウチラの先生  
コレクション

学長 半谷 俊彦 先生

1. 卸業者の倉庫でひたすら荷物の出し入れをしていました。つらかった。
2. やれることはやったので、思い残すことはありません。
3. シーズンスポーツサークルでテニスとスキーをかじりました。楽しかった。
4. 授業時間中、その辺をブラブラしている学生がいない。みんな真面目なのか？
5. 折角の大学ですから、学問を極めましょう。



←学生時代の半谷先生

このコーナーでは、毎回「ウチラの」先生に質問していきます！

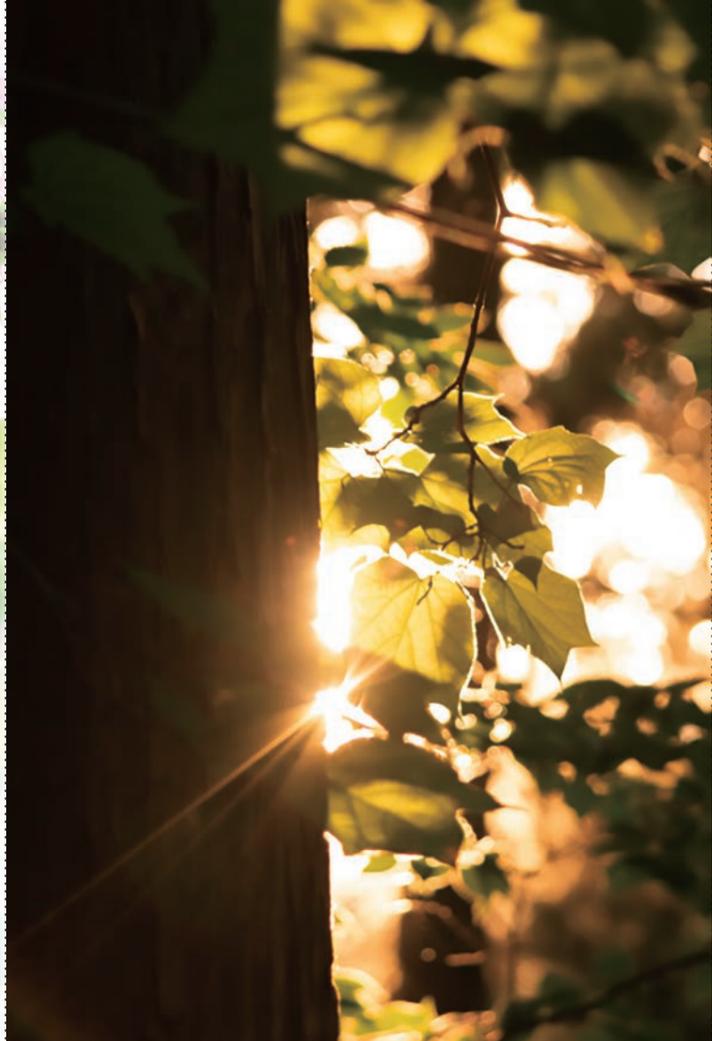
ウチラの先生  
コレクション

ウチラの先生  
コレクション

副学長 制野 俊弘 先生

1. 家庭教師、着物の展示会(2時間で1万円という高給)のスタッフ、陸連の審判。
2. 海外旅行にもっと行っておくべきだった。
3. 陸上部。
4. 特に無かった。
5. (行けるような情勢になったら)海外に行った方が良いと思う。  
趣味から勉強に繋がったり、色んな事を自分の糧にしてもらいたいです。





# コロナ禍の就活

キャリア支援室の職員さんにお話を伺ってきました

## コロナ禍の就職について

2020年度の就職活動は、コロナ禍によって大きな影響を受けました。旅行や航空など採用を中止してしまった業界や、今後にも備え採用数を減らす企業もありました。また、新卒採用の仕組みの見直しや「働き方改革」が、より進んでいくようにも感じます。そのような状況の中で就職活動を迎える皆さんには、大学で「変化に対応する力」を身につけてもらいたいです。

この事態で見えてきたことは、順調そうな業界や企業にも、どんな落とし穴が待っているかわからないということです。現在業績が好調な企業に就職できても長いキャリア(定年まで約40年)を考えた時、何が起ころか見通せません。それでは就職活動でよい会社を探すのは、無駄かと言えはそうではないです。

このような状況でも、そこにチャンスを見つけて業績を伸ばしている企業は多くあります。今までのやり方では上手くいかない時でも、柔軟な発想でピンチをチャンスに変える力があれば、それを乗り越えられる可能性が高まります。

個人でも、ただ言われたことを実行するだけでなく、自分で考え新しいことに挑戦する姿勢が、変化に対応し活躍する上で重要になってくると思います。

企業を選ぶ視点としては、現在の業績の他に、組織が硬直化していないか、年齢問わず社員のアイデアを活かそうとしているのかなど意識してみるとよいかもしれません。

大学は、高校までと違って学びも学生生活も自由度が高いです。和光大学は特に自由を大切にしています。自分の得意なことだけを選択することもできますが、ぜひ「変化に対応する力」を身につけるため、今までの自分では選ばなかったようなことに積極的にチャレンジしてほしいです。

新しい環境や新しい学び、新しい出会いが、視野を広げ発想を豊かにするきっかけになると思います。

今後の進路や具体的な就職活動について不安に思う方は、キャリア支援室にご相談ください。今後は、就職活動の仕方や働き方の選択肢が増えてくることが予想されます。いろいろな選択肢の中からどんな将来を思い描き、どんな就職を目指すのか一緒に考え準備していくことで、希望する仕事に近づいていければと思っています。



キャリア支援室について→



## 大手スーパーに就職を決めた経済経営学部 経済学科 2020年度卒業の佐藤 真里江さんにお話を伺いました！

### いつから就活を始めたか

3年生の前期。インターンシップの授業の一環で証券会社にお世話になりました。

### いつ内定をもらったか

3年生の2月

### その会社に決めた理由は？

もともと小売業界に興味があったのですが、小林猛久先生の授業の影響で更に小売業界への憧れが強くなりました。その業界の研究をしたら、内定をいただいた企業が自分にとって最善だと思ったので、そこに決めました。

### ES や面接で気を付けたことは何か？

盛らない(笑) 等身大の自分で話せることだけにしました。

### 就活にかかったお金は？

インターンシップの交通費で7000円、他7000円  
合計14000円ぐらいでした。

### 将来の夢は？

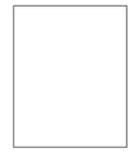
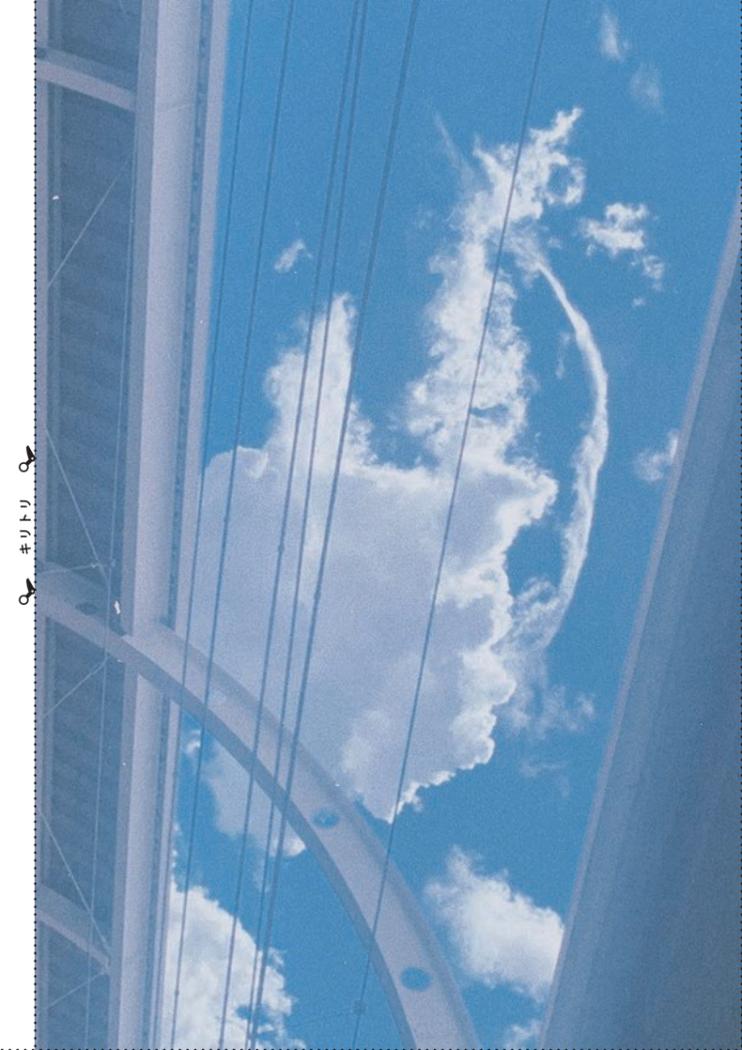
そのスーパーの管理職になることです。  
(最初の一年は現場で、翌年からは本社勤務だそうです。)

## WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE

G棟2階にあるホワイトギャラリーをご存知でしょうか？2020年度はコロナ禍で誰にも使われず静かに佇んでいました。「学生が手軽に発表できる場」として存在しているのに、2020年度は自分の作品を披露することも、他人の作品を楽しむことも制限されているような状態でした。せめてこの誌面で作品展ができれば…という思いから、ポストカード集にしてみました。切り離してお使い下さい。

テーマ「希望、光」





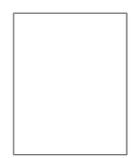
postcard



postcard

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - 前田 梨那「無題」

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - y.s「光明」



postcard

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - Urara「光」

# 気になるト

今回は学科毎の2年生と他学年を比較しました

Q1. 気になること Q2. 授業中に眠くなった時どうしてる?  
Q3. どんなバイトをしてる? Q4. ハマっていること

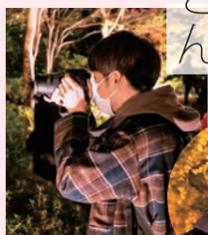
## 経営学科



3年

大塚健太さん

8:30 起床  
9:00 オンライン授業  
12:10 昼食  
16:10 オンライン授業終了  
17:00 アルバイト  
24:00 帰宅、寝る準備  
25:00 就寝



### A1. 来年は対面で授業が受けられるのか

対面授業では、ワードやエクセルについてを直接教えてもらえる授業を受けたいと思っています。

### A2. 洗顔

夏は、冷たい水で気分をリフレッシュできるように、冬は40度くらいで、眠気をとっています。

### A3. ダーツやビリヤードなど利用できる施設

大学生含め若い人が利用しています。お客さんが不快にならないように、挨拶やきちんとした言葉遣いに気を配っています。

### A4. 写真を撮ること

一眼(Canon EOS 7D)で撮っています。まだ一眼で撮り始めたてなので、ブレないことを意識しています。



この筆箱は出し入れがしやすく、ボールペンもノック式ではなく、とても使いやすいので気に入っています。

大切にしているアイテム: 筆箱と筆記用具

オンライン授業でもノートを取る授業があり、アナログで記録の方がモチベーションを維持しやすいと思っています。そのため、これらの道具は欠かせません。

### A1. どうやったら、スーパーに売っている石焼き芋の様にねっとりになるのか?

家でも手軽に食べたく、電子レンジや蒸し器で試すも失敗し、石焼き芋専用の鍋に辿り着き、現在は適正温度・加熱時間を研究中です。

### A2. 眠気が無くなるまで、ひたすら文字を書く!

### A3. アイスクリーム店

常に「どうしてもらったら嬉しいか?」を考え対応することを心がけています。1番人気の味はポッピングシャワーです! パチパチキャンディーとホワイトチョコレートの組み合わせがたまらなく、年齢問わず大人気です。是非食べて貰いたいです!

### A4. 東京ディズニーリゾートの動画鑑賞

最近になってショーの動画をYouTubeで観て素晴らしさを知り、今まで毛嫌いしていた自分を後悔したので、それからは何事も先ず試すようになりました。

2年

岡佳恵さん

8:00 起床  
9:00 資料作り  
10:40 オンライン授業  
12:10 昼食  
14:20 オンライン授業終了  
15:00 アルバイト  
19:00 帰宅、夕食、入浴、課題制作  
24:00 就寝



毎年、母の誕生日に家族で行っているレストランで必ず頼む「トリッパのトマト煮込み」です。一度食べたら忘れられず、考えるだけでよだれが...



大切にしているアイテム: ドーナツ型クッション

講義や課題作成の際にこのクッションがあると、だいふ腰が楽になるので助かっています。(対面式の講義再開後も使用したい...)



キリトリ

postcard



postcard



キリトリ

postcard



postcard

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - 藤田吉雄「ゆくえ」

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - hitomi「GRASP」

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - すわ あかね「晴れのち」

WHITE GALLERY IN WAKO CIRCLE - 小森未希「澄け込む光」

## 総合文化学科



3年

三上歌子さん

このガラスボウルはデザインがとっても可愛いので私のお気に入りです。お菓子作りに使うキッチンツールの可愛さにこだわることではお菓子作りを楽しんでいます。お菓子を作る時間は集中力を使うので、作り始めるとあっという間で、完成したときの達成感がたまらないです。



### A1. 来年度の大学

友達に会いたいのはもちろんですし、ゼミも始まるので画面越しではなくて対面で授業を受けたいなと思っています。

### A2. 椅子の背もたれを使わずに座る

A3. 飲食店の接客  
去年はテイクアウトの件数が圧倒的に増えました。お弁当を作るためにお客さんにお待ち頂く時間を最小限にすること、丁寧にミスなく提供することを頑張りました!

### A4. 料理

コロナが終息したら美味しいご飯を作って大人でホームパーティーみたいなことをしてみたいです。

7:00 起床、朝食、準備  
9:00 オンライン授業  
12:10 昼食  
16:00 オンライン授業終了  
17:00 夕飯、フリータイム  
21:00 アルバイト  
0:00 アルバイト終了  
1:30 就寝

友達の誕生日にケーキを作って、お祝いしました。



### 大切にしているアイテム: パソコン

去年まではレポート作成程度にしか使っていなかったのですが、今年からは必需品で、パソコン無しの生活は考えられないくらいです。おばあちゃんが買ってくれたものなので感謝して大切に使っています。



何枚も重ね着するよりも圧倒的に暖かい(着る毛布のよう)、脱ぎ着も楽だし、ハンガーに掛けるだけで片付けも楽!



2年

田中希実さん



### A1. 私は お家時間は読書をしてますが、みんなは何してるのか / ファッション

他の人コーディネートや、何処で買っているのかが気になり、Youtubeやマネキンで猛勉強中です。WEGOやHoneysが好きです。

### A2. コーヒーを飲む、好きな音楽を聴く

お気に入りの曲: 夜に駆ける、廻廻奇譚

### A3. 弁当販売店

【1番人気】のり弁当【コロナ禍の動向】注文製作と、売り場の作り置きのお弁当の二種類を販売していますが、滞在時間削減のため注文が激減しました。他の飲食店が20時以降に営業していないことから20時以降がとても混雑するようになりました。

### A4. お菓子作り、スマホゲーム

お気に入りのゲーム: Fate/Grand Order  
プレイ時間: 平日は1時間以内。



最近の一番の力作はアップルパイ! とても美味しかったです!

7:00 起床  
8:00 朝食  
10:40 オンライン授業  
12:10 昼食  
16:10 オンライン授業終了  
17:00 アルバイト  
22:00 アルバイト終了  
22:45 お風呂、課題、家事、趣味  
0:30 就寝

### 大切にしているアイテム: 半纏

10年以上使っている、おばあちゃんからもらった半纏。オンラインなので、授業中もずっと着ていられます。

## 経済学科



4年

川村仁渚さん

### A1. 飼っているねこちゃんの様子

### A2. ストレッチ

身体が浮腫みやすいので、気づいた時に軽くしています。耳たぶを引っ張り回すストレッチは顔の浮腫が取れる、手軽なストレッチなのでおすすめです。

### A3. アットホームな雰囲気居酒屋

おすすめのメニューは塩のレバーと鶏皮ポン酢です。アルバイトと店長、3人でお店を回しています。店長が焼き鳥を焼くので、それ以外の接客をしています。

### A4. ゲーム

最近はタワーディフェンスにハマっており、イベント前は寝る前に2時間ほどしています。アークナイツも好きです。

和光猫  
じゃないよ



デボちゃん♂ 2歳  
品種: プリティッシュショートヘア  
1年半前から一緒に暮らしています。



### 大切にしているアイテム: ノートパソコン

オンライン授業になり、最近はノートパソコンが手放せない相棒です!

10:00 起床  
10:40 オンライン授業  
12:10 昼食  
14:30 オンライン授業終了  
15:00 課題、アルバイトの準備  
17:30 アルバイト  
23:00 アルバイト終了  
23:30 帰宅、課題、お風呂  
3:00 就寝



### A1. どこに旅行に行くか

大好きな海鮮類を北海道で食べ、一人でゆっくり観光を楽しみたいです。今までで楽しかった旅行は、近場ですが卒業旅行として、アメ横商店街や猫カフェで1日中遊び歩いていました。

### A2. 水を飲む、足を伸ばす

ずっと座っていると足が詰まった感じがするので、足を重点的に伸ばします。伸ばした時に撃たないように、水は多めに飲みます。

### A3. 通っていた塾で国語をメインで教えています

生徒さんによって教材の進度・行き詰まるところが違うので、その子に合ったヒントの出し方を考えなければならないことに苦労しています。

### A4. YouTubeとミラティブの配信

動画の編集を最近再開しました。趣味でやっているだけなので、登録者も一桁ですが自分だけの動画を作ることは楽しいです。リスナー同士が喧嘩をしないように雰囲気が悪くなる発言をしないことを配信では気を付けています。



↑ オンライン授業中

9:00 起床  
12:00 昼食  
13:00 オンライン授業  
16:10 オンライン授業終了  
16:20 アルバイト  
21:00 アルバイト終了、帰宅  
22:00 入浴後に配信  
0:00 配信終了  
1:00 就寝

2年

篠田潤希さん



### 大切にしているアイテム: 腕時計

大学入学祝いと誕生日を兼ねて先輩がくれました。シンプルなデザインで、どこに行く時も使えるところが気に入っています。出かける時にも使いますが、たまに家でも着けて眺めてたりしてます笑。



## 新任教員の紹介(2021年4月1日付)

Q1.最終学歴 Q2.主な経歴 Q3.専攻分野 Q4.趣味・特技



心理教育学科  
阿部 慶賀(あべ けいが)

1. 東京工業大学大学院 社会理工学研究科博士課程(学術)
2. 東京工業大学、青山学院大学助教授 岐阜聖徳学園大学准教授
3. 認知科学
4. 羊の絵を描く



芸術学科  
瀧 健太郎(たき けんたろう)

1. 横浜国立大学大学院 都市イノベーション学府後期博士課程
2. 参加展に「アジア・アートビエンナーレ 2009」(台湾)など
3. ヴィデオアート、視覚芸術、美学・芸術学
4. 映画鑑賞



総合文化学科  
角尾 宣信(つのお よしのぶ)

1. 東京大学大学院 総合文化研究科博士課程(学術)
2. アーツカウンシル東京アカデミー調査員、高齢者のための映像制作ワークショップ「えいちゃんくらぶ」講師
3. 映像研究、美学
4. 料理



経営学科  
岩見 昌邦(いわみ まさくに)

1. 福岡大学大学院 経済学研究科後期博士課程
2. 福岡大学非常勤講師、福岡大学都市空間情報行動研究所ポスドクター
3. データサイエンス、地域研究、経済政策
4. 登山、温泉巡り



芸術学科  
梶田 ちひろ(かばた ちひろ)

1. 武蔵野美術大学大学院 造形研究科修士課程
2. 主な展覧会に「MOTアニュアル|世界の深さのはかり方」(東京都現代美術館)等
3. 美術制作
4. ボルダリング、読書



経営学科  
吉沢 壮二郎(よしざわ そうじろう)

1. 明治大学大学院 博士後期課程 博士(商学)
2. 明治大学、立教大学、高崎経済大学等の非常勤講師
3. 会計学、経営分析論
4. 喫茶店で読書すること

## 退職される教員の紹介(2021年3月31日付)

### 伊東 達夫(いとう たつお)

経済経営学部 経済学科 教授

1981年着任。専攻は経済学史、とくにアダム・スミス、スコットランド啓蒙思想。担当科目は「経済学史Ⅰ・Ⅱ」「現代経済学史」。2009年から2017年12月までは学長を務められ、和光学園評議員、和光学園理事を務められた。



### 上野 哲郎(うえの てつろう)

経済経営学部 経営学科 教授

1991年着任。専攻は情報マネジメント・技術マネジメント。担当科目は「情報の基礎」「テクノロジー・マネジメント」「組織コミュニケーション」など。学外では経営行動研究会会員(理事)を務められた。



←2/13 最終講義の写真

### 浅見 克彦(あさみ かつひこ)

表現学部 総合文化学科 教授

2004年着任。専攻は社会思想、社会理論。担当科目は「メディア論」「文化記号論」など。2014年4月から2016年3月まで表現学部長を務められた。

### 佐伯 芳子(さえき よしこ)

現代人間学部 現代社会学科 特任教授

2019年着任。専攻は移住労働政策、ジェンダー労働論。担当科目は「現代社会と労働」「貧困の社会学」「社会学A」「ジェンダー労働論」。学外では女性労働問題研究会代表、国際女性の地位協会理事を務められた。

### 齋藤 澄子(さいとう すみこ)

現代人間学部 心理教育学科 特任教授

2019年着任。専攻は教育実践論、特別支援教育(発達障害)に関する研究。担当科目は「教職キャリア研究」「授業づくりの基礎」など。学外では日本LD学会などで活動された。

### 織田 望美(おだ のぞみ)

現代人間学部 心理教育学科 講師

2019年着任。専攻は保育学、幼児教育史。担当科目は「保育学」「保育原理」「幼児教育課程論」。米国ウェルズリー大学客員研究員などを務められた。

## 現代社会学科



4年

仲  
琴  
美  
さん

- 10:00 起床、朝食、シャワー
- 10:40 オンライン授業
- 12:10 昼食
- 13:00 友達とテレビ電話、課題
- 14:40 オンライン授業
- 16:10 オンライン授業終了
- 16:20 夕飯の買い出し、動画鑑賞
- 19:00 夕飯、お風呂、課題
- 23:00 就寝



大切にしているアイテム:手話サークルで参加したイベントの写真  
手話が共通言語となる国内初のスターバックス サイニングストアが東京・国立店がオープンする前に、スターバックスnonowa東小金井店にて「サイニングディ(手話で会話する日)」という一日限定のイベントが開催されました。お店でも手話を使って会話することが出来て、とても嬉しかったです。

### A1. 犬の餌は人間も食べれるのか

人間用の食べ物を犬にあげる動画を観たことがきっかけで、犬用のピザやケーキは人間が食べられるのかなと気になりました。食べても大丈夫なら、犬用の「おとつと」を食べてみたいです。

### A2. 深く寝るか、夢で見たモノをノートに描く

### A3. 居酒屋

美味しい料理でお客様に気持ち良く帰ってもらえたら嬉しいです!キッチンやホールをすることもあります!

### A4. アニメ、レンタル漫画

予告を観て面白そうと思ったら一気にまとめて観る派です!ハッピーエンド、魔法、グルメ、ブラックジョーク系のアニメが大好きです!【お気に入りのアニメ】犬夜叉、賭ケグルイ、食戟のソーマ、斉木楠雄のサイ難、炎炎ノ消防隊、らんま2分の1、サウスパークなど



↑仲さん

### A1. 平時の大学の楽しみ方

キャンパスを探検し、楽しいスポットを見つけたり、学食でみんなでご飯を食べたりしてみたいです。

### A2. 背筋を強く伸ばす

### A3. 駅係員(改札やホーム等でお客様のご案内をしています)

朝が早いので、バイトの前日は目覚ましを2回鳴らす設定にしたり、観たいTV番組が有っても、我慢して絶対に早く寝て仕事に備えています。

### A4. 行ったことの無い場所へ行くこと

今まで行った中では、沖縄が異国っぽくて好きです。北海道や長野も素敵でした。気兼ねなく旅行ができるようになったら、九州や四国に行ってみたいです。大体の行先を決めて、行き当たりばったりな旅をしてみたいです。



2年

田  
嶋  
龍  
さん

- 5:30 起床、朝食
- 7:30 アルバイト
- 9:40 授業と課題
- 12:10 昼食
- 13:00 授業
- 16:10 授業終了
- 19:15 帰宅、夕食
- 20:00 課題
- 21:45 就寝

### 大切にしているアイテム:懐中時計

これは鉄道時計と同じタイプのもので、幼少期からアナログ時計に馴染んでいたり、鉄道業界への強い憧れもあり、懐中時計を愛用しています。この時計への愛着が、規則正しい生活を送る強い意思に繋がっています。

