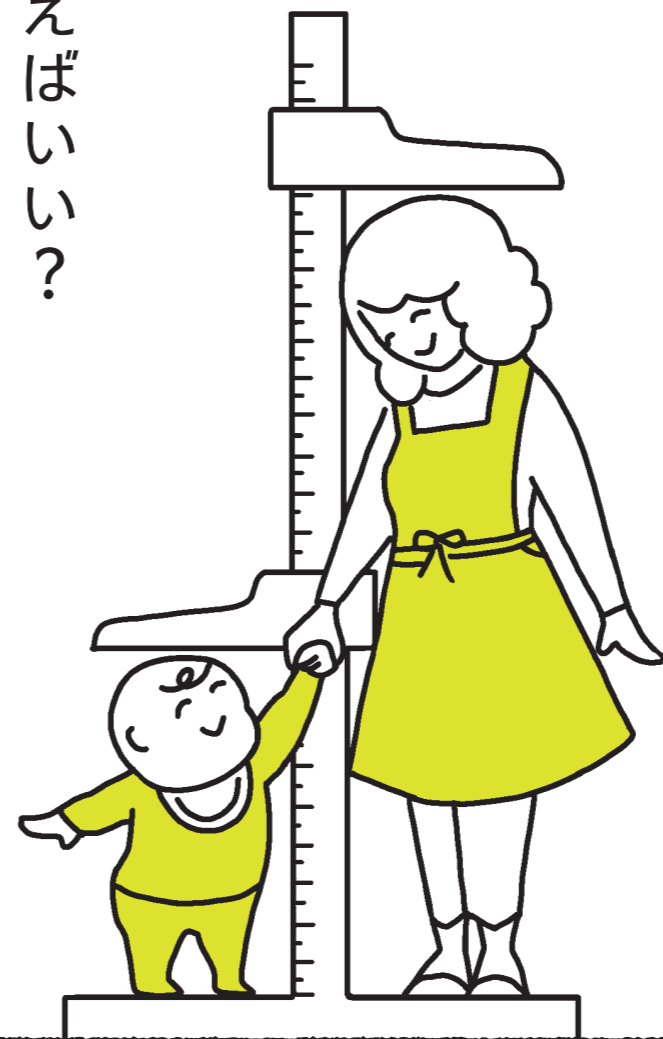


# 0歳児の親も0歳。 子育てって大人も 育つことなんだ。



子育てには、  
どう向き合えばいい？  
韓先生、教えてください。

子育てにおいて、親もまわりの大人も初めから完璧な人間は  
いません。親だから、大人だから、ちゃんとやってあげなきゃと  
構える方も多いですが、0歳児の親は、同じく親としては0歳。  
親が求める完璧な子どもはなかなかいないように、  
完璧な親や大人だっていないはず。イヤイヤ期や思春期を  
迎えた子どもとの向き合い方に悩む親も多いと思いますが、  
親もその時は子育てにおけるイヤイヤ期や思春期。  
その時の状況に応じて子どもとの関わり方を考え、試行錯誤  
しながら育てていく。子どもとともに、親やまわりの大人たちも  
段々と育つ過程が、本当の意味での子育てだと思えます。  
また、子どもの育つ権利はもちろん、親の権利も大切にしてい  
ほしいです。例えば0歳の頃は家で子どもを見て、育休が終わる  
1歳頃から保育園などに預ける人が多かったとしても、  
仕事が好きであれば職場にすぐ復帰するなど、親自身が  
一番快適で幸せな生き方を選んでいけると良いと思います。  
親が人生を楽しみながらする子育ては、  
子どもへの優しさにもつながっていくはず。

心理教育学科

講師 韓仁愛



和光3分大学

予約制

和光大学のオープンキャンパス 2023  
5/27(土)・6/17(土) 各日 13:00~16:30

7・8月は模擬授業も  
実施します!!  
ご予約・詳細はホームページへ

現代人間学部

表現学部

経済経営学部

小田急線鶴川駅から  
徒歩約15分

<https://www.wako.ac.jp/>

ひとりを光らせる

# 和光大学