

時間ばかりが過ぎて、
仕事すすみません。
と悩んで、
また、すすみません。

いつもと同じように
働いているつもりが、うまくいかない。
そんなときは、過去のストレスが
出ているのかもしれない。

仕事のストレスは、少し遅れてやってくる。
組織心理学の世界ではそのように考えられています。
たとえば、あなたが重要な案件を抱えて忙しいときは、
少し先にストレスがどっとやってくるかもしれない。
そんな風に、ちょっと先のことを予測していれば、
ストレスへの対処や、
モチベーションの維持もできるはず。
自ら動く立場の人も、動かす立場の人も、
今日から役立てられる。

「組織心理学」という学問には
働く人たちのヒントがあります。



7月の講義は、
坂爪洋美先生の「組織心理学」でした。
来月もお楽しみに。

ひとりを光らせる

和光大学

※現代人間学部 ※表現学部 ※経済経営学部