

2023年度後期キャリア支援プログラム

▼実施方法の「OL」：オンラインライブ(ZOOM)

生	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
生	自分を知る	10/16(月)	4限	【新】プレゼンが苦手な人のための自己PR講座～①資料作成編～	●	●	●	▲	対面	授業でも就活でも必要なプレゼン。PowerPointで自己PR(3分程度)の”伝わる”資料を作ってみよう。②とのセット受講がお勧め。	宮内正臣先生
	自分を知る	10/23(月)	4限	【新】プレゼンが苦手な人のための自己PR講座～②発表編～	●	●	●	▲	対面	授業でも就活でも必要なプレゼン。PowerPointを使って自己PRを行い、上手く伝えるコツを学ぼう。①とのセット受講がお勧め。	宮内正臣先生
	社会を知る	10/26(木)	5限	【新】「健康で文化的な生活」を送るためのライフプラン	●	●	●	▲	対面	将来、自立して生きていけるように、夢プランシートを作成しながら考えてみよう。	合田菜実子先生 司会：徳永貴志先生
	キャリアを考える	11/14(火)	4限	【新】和光大生のキャリアストーリー	●	●	●	▲	対面	先輩たちの大学生活の過ごし方や就活体験を聞き、自分のキャリアを考えよう。	永石尚子先生

働く	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
働く	就職活動に備える	9/8(金)	14:00～15:00	すぐに活かせる就職対策講座				●	OL	秋採用への対策を再確認する(履歴書作成や面接等)	キャリア支援室
	企業・組織に触れる	9/13(金)・14(土)	9:50～12:20 13:50～16:20	19大学による合同企業説明会			▲	●	OL	多摩地区19大学の学生が欲しい全国の企業から19大学のキャリアセンタ―推薦の企業約80社が集まります。3年生も参加可能。	多摩地区大学 就職研究会主催
	就職活動に備える	9/27(水)	4限	まずはこれ！就活スケジュール講座	▲	▲	●		OL	就職活動の全体の流れを理解する	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	10/5(木)	4限	好印象を与える身だしなみセミナー	●	●	●	●	OL	好印象の身だしなみ、ヘアケア、メイク、Web面接対策を学ぼう。講座参加且つアンケート回答者に花王製品サンプルをプレゼント！	花王
	就職活動に備える	10/6(金)	4限	How toシリーズ「自己分析」	▲	▲	●		OL	自己分析のやり方や活用方法が学べる	アール・コンサルティング
	仕事・業界を知る	10/13(金)	13:20～15:50	4年次生対象 「企業説明会」				●	OL	1日4社限定で「和光の学生をぜひ採用したい」と希望する企業の説明会を開催。企業の説明をじっくり聞いて判断することができます。	キャリア支援室 大学新聞社
	就職活動に備える	10/30(月)～ 11/5(日)	—	適職診断テスト(V R T)	●	●	●		動画配信	診断テストを受け自分に合った仕事を考える	雇用問題研究所
	企業・組織に触れる	11/1(水)	4限	How toシリーズ「業界・企業研究」	▲	▲	●		OL	業界、企業選択について基本知識が学べる	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	11/7(火)	4限	就活の筆記試験を知る！対策講座	▲	▲	●		OL	筆記試験対策の基礎知識を学ぶ	マイナビ
	就職活動に備える	11/15(水)	4限	4年次生対象「企業説明会」※その企業で働く卒業生が参加予定				●	対面	1日4社限定で「和光の学生をぜひ採用したい」企業が参加。企業の説明をじっくり聞くことができます。その企業で働く卒業生が参加予定。	キャリア支援室 大学新聞社
	就職活動に備える	11/22(水)	4限	How toシリーズ ES/履歴書・面接対策	▲	▲	●		OL	書類選考/面接選考の対策について学ぶ	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	11/28(火)	18:00～19:30	【新】LGBTQ+とそうかもしれない学生のための就活・就労	●	●	●	●	OL	LGBT支援のNPO法人で働く当事者の卒業生の体験談を聞き、LGBTQ+の就職活動および就労について考えよう。匿名参加OK。	和光大学 卒業生
	就職活動に備える	12/1(金)	4限	始めるなら今！60分でわかる就活準備講座	▲	▲	●		OL	スタートが遅れた学生でも今から始めれば大丈夫な知識が身につく	リクルート
	就職活動に備える	12/11(月)	4限	【新】その場で添削！初めての履歴書		▲	●		対面	履歴書を実際に書いてみよう。キャリア支援室専属キャリアカウンセラーがその場で生添削を行います。	キャリア支援室
	就職活動に備える	12/13(水)	13:20～15:50	やってみる！個人面接①			●		対面	模擬面接を実施。担当者からフィードバックあり	アール・コンサルティング
	企業・組織に触れる	12月予定	調整中	教員採用ガイダンス ※依頼自治体調整中	●	●	●	●	対面	教員志望の人はもちろん、まずはどんな仕事なのか知りたい人に向けてのガイダンスです。	調整中
	企業・組織に触れる	1/18(木)	4限	【新】4年次生対象 地元で就職！神奈川県中小企業同友会 合同企業説明会				●	OL	「和光の学生をぜひ採用したい」と希望する神奈川県の企業説明会を開催。地元で根付いた企業で働きたい人におすすめ。	キャリア支援室 神奈川県中小企業同友会
	就職活動に備える	2/2(金)	午前 午後	やってみる！グループディスカッション			●		対面	模擬GD実施 午前午後とも 5名グループ×2	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	2/5(月)	13:00～14:30	第一印象UP！就活マナー対策講座	●	●	●		OL	就活で必要となるビジネスマナーを学ぶ	マイナビ
	就職活動に備える	2/7(水)	13:20～15:50	やってみる！個人面接②			●		対面	模擬面接を実施。担当者からフィードバックあり	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	2/9(金)	13:00～14:30	希望の求人が見つかる！合説&ナビサイト活用講座			●		OL	企業の合説や単独説明会に参加する際のポイントを学ぶ	マイナビ
	就職活動に備える	2/13(火)	午前 午後	総集編！「自己分析」「業種・職種・企業研究」「履歴書・ESの書き方」「面接・GD」			●	●	OL	採用選考対策講座総集編。	アール・コンサルティング
	仕事・業界を知る	2/15(木) ～2/21(火)	午前 午後	学内合同「業界・企業研究セミナー」			●		初日：対面 2-5日目：OL	企業採用担当者から直接情報を聞くことができる機会。5日間で60社参加予定。就職希望の人は1日でも参加してみよう。(仮)	キャリア支援室 大学新聞社

▶各プログラムの1ヶ月前に詳細を「キャリア支援室掲示板(場所はB棟1階出入口の対面) 掲出」と「和光ポータル掲示配信」でご案内いたします。

▶授業等で参加できないプログラムにつきましては、キャリア支援室で資料をお渡しいたします。内容につきましても説明いたしますのでお気軽にお声掛けください。

(2023年9月15日作成)