

開講期	2026年度後期			単位数	2.0単位
科目[授業]名	1142 発達障がいと大学			開講形態（隔週 偶数＝隔週2コマ）	週間授業
種別	許可			定員	
履修可能学年	全学年履修可	重複履修	○	全学開講	○
曜日時限	木曜2限				
教室	H405教室				
代表教員	常田 秀子				
担当教員	常田 秀子				
テーマと到達目標	発達障がいに関心を持つ学生や、自身が発達障がいである可能性を自覚している学生などを対象に、発達障がい者が感じやすい大学生活上の困難について多面的に捉え、理解できるようになることを目標とする。また、障がいの有無にかかわらず、自分の認知や感情等の特徴を把握し、生活上の工夫を主体的に考え、他の受講生と共有することを目指す。				
概要	大きなテーマとしては、①発達障がいとは何か、②発達障がいの認知特性、③発達障がいと感情特性、④発達障がいと生活スキル、⑤発達障がいと社会性、⑥発達障がいとキャリア、⑦自己理解を深める（自分トリセツを作る）などについて考える。				
対面科目/オンライン科目	対面科目				
授業計画				担当教員（複数の教員が担当する場合のみ記載）	授業方式
第1回	オリエンテーション				対面授業
第2回	発達障がいとは何か				対面授業
第3回	大学の特性と発達障がい				対面授業
第4回	生活スキル(1) 発達障がいと時間認識				対面授業
第5回	生活スキル(2) 発達障がいと空間認識				対面授業
第6回	認知スキル(1) 発達障がいと認知特性				対面授業
第7回	認知スキル(2) 認知特性を生かした学習方法				対面授業
第8回	感情整理スキル(1) 情動の変動をとらえる				対面授業
第9回	感情整理スキル(2) 感情整理の方法				対面授業
第10回	コミュニケーションスキル(1) テーマに沿って話す				対面授業
第11回	コミュニケーションスキル(2) ディスカッションをする				対面授業
第12回	就労について(1) 働くとはどういうことか				対面授業
第13回	就労について(2) 発達障がいに対する就労支援の現状				対面授業
第14回	発達障がいと自己理解				対面授業
第15回	レポートのプレゼンテーションとまとめ				対面授業
成績評価の基準	毎回の授業でのコメントと、最終レポートで評価する。最終レポートでは、授業で扱った様々な側面に関しての自身の困難の分析や、改善策の提案、実践などをまとめてもらい、それを通した授業内容の理解と自己分析的確さによって評価を行う。				
履修にあたっての留意事項	◆科目登録にあたっての留意事項 ・前期オリエンテーション期間に行う本科目の許可の説明会には必ず参加すること。説明会の日程については、学内の共通教養の掲示板を確認してください。万一説明会に参加困難な場合は、理由とともに事前にメールで相談をしてください。 ・この説明会の日までに、「本科目の受講動機」についての400字程度の小レポートをhidekot@wako.ac.jpあてにメールで提出すること。メールの件名は「発達障がいと大学小レポート」とすること。 ・レポート提出、説明会の参加は科目登録の条件ですが、受講希望者が受講可能人数を上回る場合は、小レポートを参考に受講者を選抜する可能性があります。 ◆履修にあたっての留意事項 ・授業開始後は、授業の資料配布、課題提出、質疑応答は原則として和光ポータルで行う。小グループに分かれてのワークショップなどを何回も取り入れる予定なので、そのつもりで参加すること。 ・この授業は、実務経験のある教員による授業です。公認心理師、臨床発達心理士として、いくつかの自治体で発達障がい等のある子ども				

	もや青年の心理相談、学校教師に対するコンサルテーションを行うことで得た、障害や障害支援に関する知見を授業の中で共有することにより、皆さんの障害受容、障害支援への関心を深めることの助けとします。
オンライン授業方式(同時双方向型・オンデマンド型)の詳細	
【種別】人数制限（抽選）授業の優先条件	

◆教科書・教材

教科書以外に必要な教材費用	特になし		
教科書	「発達障害のある大学生への支援」 高橋知音著 金子書房 その他授業内で資料を配布する。	教科書(ISBN)	『障害のある大学生への支援』 {9784760895489,https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000087390}
参考文献	高橋知音「発達障害のある大学生のキャンパスライフサポートブック」(1900円) 学研	参考文献(ISBN)	978-4054053243

◆合理的配慮

本学における修学支援基本方針について	本学における修学支援基本方針は以下URLを確認してください https://www.wako.ac.jp/campuslife/barrier-free.html 合理的配慮を希望する場合は基本方針およびシラバスを熟読の上で申請すること
--------------------	--