

2024年度後期 和光大学キャリア支援プログラム

▼★必須、●推奨、▲参加可、▼実施方法の「OL」：オンラインライブ(ZOOM)

	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
生 活	キャリアを考える	9～12月	12:15～12:55	キャリアカフェーキャリアにまつわるなんでも相談会- 【参加者の声】 「学年や学部がちがう人や先生方と話せて楽しかった！」 「内定をもらった4年生もいて就活のヒントをもらえた」 「丁寧に話を聞いてもらえて、具体的に話せてよかった」 「就活の不安や焦りが軽くなった」 	●	●	●	●	対面	好評につき後期も開催！進路、就活、人生、大学生活…キャリア（生き方）について、国家資格キャリアコンサルタントの先生方に相談できる。雑談もOK。お茶を飲みながら話そう！気軽に参加しよう 【開催予定日】 9/25(水)、10/1(火)、10/15(火)、10/24(木)、11/1(金)、11/6(水)、11/19(火)、11/28(木)、12/6(金)、12/18(水)	坂井敬子先生 永石尚子先生 合田菜実子先生 津田典子先生 宮内正臣先生
	キャリアを考える	9/24(火)	4限	和光大生のキャリアストーリー ～卒業生編～	●	●	●	▲	対面	社会で働く先輩たち（広告代理店・経営学科卒＆コミュニケーションサービス・経済学科卒）の仕事観を聞き、自分のキャリアを考えよう	永石尚子先生
	自分を知る	10/15(水)	4限	学生のうちに身につけておきたいストレスコントロール	●	●	●	●	対面	人間関係、授業、バイト、就活…それぞれのストレスを共有し、みんなで対処法を考えよう。学生相談センターカウンセラーの話も聞ける！	宮内正臣先生 ゲスト 村上弘子先生
	キャリアを考える	11/12(水)	4限	和光大生のキャリアストーリー ～4年生編～	●	●	●	▲	対面	内定をもらった4年生の大学生活の過ごし方や就活体験を聞き、自分のキャリアを考えよう	永石尚子先生



前期の
キャリア
カフェの
様子は
コチラ↓



	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
働く	就職活動に備える	9/10(火)	13:00～14:30	今からでも間に合う秋採用に向けた就職活動講座				●	OL	今から始める方&秋採用の求人に応募する就活生を対象とした講座	学情
	就職活動に備える	9/26(木)	12:15～12:50	障がい者雇用を知らう～明治安田ビジネスプラス(株)編～	▲	▲	●	●	対面	「特例子会社」の人事担当から、障がい者雇用のポイント・求められる人物像について学ぶ	明治安田ビジネスプラス
	就職活動に備える	9/27(金)	4限	就活準備①就活準備&自己分析講座	▲	▲	●		OL	就職活動の概要&就活を進める上で必要な自己分析について学ぶ	マイナビ
	就職活動に備える	10/2(水)	4限	就活準備②「自己PR」のまとめ方講座(ES及び面接対策)	▲	▲	●		OL	自己PRやガクチカのまとめ方&書類や面接でのアピール方法を学ぶ	学情
	就職活動に備える	10/8(火)	4限	就活準備③企業選び&志望動機のまとめ方講座	▲	▲	●		OL	就活の軸や企業を選ぶ基準の見つけ方&志望動機のまとめ方を学ぶ	学情
	企業・組織に触れる	10/22(火)	午後	4年次生対象「秋で決める！合同企業説明会」			▲	●	対面	和光大生を採用したい6社の説明をじっくり聞いて判断できる。私服可	キャリア支援課 大学新聞社
	仕事・業界を知る	11/6(水)	4限	東京都公立学校教員志望者向け説明会	●	●	●	●	対面	教員志望の人はもちろん、まずはどんな仕事なのか知りたい人に向けてのガイダンス	東京都教育委員会
	就職活動に備える	11/18(月)	4限	1-2年生で受けておきたい！適職診断テスト（VRT）	●	●	●		対面	診断テストを受け自分に合った仕事を考える	雇用問題研究所
	就職活動に備える	11/29(金)	4限	就活準備④SPIを中心に筆記試験対策を学ぶ講座	▲	▲	●		OL	SPIの言語、非言語問題を中心に筆記試験対策を学ぶ	リクルート
	就職活動に備える	12/5(木)	4限	就活準備⑤始めるなら今！60分でわかる就活準備講座	▲	▲	●		OL	これから就活準備を始める学3年生向けの就活対策講座	リクルート
	就職活動に備える	12/12(木)	4限	就活準備⑥その場で添削！初めての履歴書		▲	●		対面	実際に書いてみた履歴書をキャリアカウンセラーがその場で添削	キャリア支援課
	就職活動に備える	12/18(水)	4限	就活準備⑦ 第一印象UP！就活マナー対策講座	●	●	●		対面	ビジネスマナーの基礎知識を実際の場面を想定して学べる講座	キャリアタス
	仕事・業界を知る	1/15(水)	午後	学内合同「内定獲得への第一歩！業界・企業セミナー」①			●		対面	企業の採用担当から直接情報を聞ける3年生対象セミナーの第一弾 6社参加予定 私服可	キャリア支援課 大学新聞社
	企業・組織に触れる	1/16(木)	午後	4年次生対象 地元で就職！神奈川県中小企業同友会 合同企業説明会				●	OL	昨年ここで入社が決まった先輩がいる、神奈川県の企業約15社による説明会。地元で根付いた企業で働きたい人におすすめ	キャリア支援課 神奈川県中小企業同友会
	就職活動に備える	1/24(金)	3限	働く不安を解消へ！就労移行支援事業所説明会	▲	▲	▲	●	対面	「卒業後すぐに働くことは不安だけど働きたい気持ちはある」学生向けに、障がい福祉サービス「就労移行支援」について説明。保証人参加可	atGP横浜
	企業・組織に触れる	1/27(月)	午後	4年次生対象最後の学内合説！東京都中小企業同友会 合同企業説明会				●	OL	東京都の企業10数社による説明会。4年生対象最後の学内合説。参加前にキャリア支援課の個別面談を利用してチャンスを掴もう	キャリア支援課 東京都中小企業同友会
	就職活動に備える	2/3(月)	午前 午後	就活準備⑧ やってみる！グループディスカッション			●		対面	グループディスカッションの基礎知識を実践しつつ学べる講座	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	2/5(水)	13:00～14:30	就活準備⑨希望の求人が見つかる！合説&ナビサイト活用講座			●		OL	企業の合説や単独説明会に参加する際のポイントを学ぶ	マイナビ
	就職活動に備える	2/7(金)	13:20～15:50	就活準備⑩やってみる！個人面接			●		対面	対面での模擬面接を実施。その場で面接官からフィードバックあり。	アール・コンサルティング
	仕事・業界を知る	2/12(水) 2/13(木) 2/14(金)	午前 午後	学内合同「内定獲得への第一歩！業界・企業セミナー」②			●		12-13日対面 14日OL	採用担当から直接情報を聞ける3日間。36社参加予定。4年生の就活体験も開催。例年、内定や入社に繋がる先輩あり！ スーツ推奨	キャリア支援課 大学新聞社
	就職活動に備える	2/20(木)	11:00～12:15 13:00～14:15	総集編！「自己PR」のまとめ方講座、企業選び&志望動機のまとめ方講座			●	●	OL	ESや面接などの採用選考対策を簡潔に学ぶことができる講座	学情

▶就職希望の3年生は就活準備①～⑩を受講して、1/15と2/12-14の「内定獲得への第一歩！業界・企業研究セミナー」に参加しよう！①～⑩全部出られなくてもOK。必要なところや出られるプログラムに参加しよう。

新3年生	3月下旬	別途案内	キャリア支援説明会（※経済学科以外全員必須）		★			対面	新3年生に進路希望登録を実施（スマホまたはPC必携）。就職希望以外の人も全員要出席。経済学科生は4月の「キャリア研究Ⅲ」で実施	キャリア支援課
------	------	------	------------------------	--	---	--	--	----	---	---------

▶各プログラムの1ヶ月前に詳細を「キャリア支援課掲示板（場所はB棟1階出入口の対面）掲出」と「和光メール掲示配信」でご案内いたします。

▶授業等で参加できないプログラムにつきましては、キャリア支援課で資料をお渡しいたします。内容につきましても説明いたしますのでお気軽にお声掛けください。

（2024年8月1日作成）



キャリア
支援課の
HPは
コチラ↓

どんな
相談でも
大丈夫！
お気軽に
どうぞ

（※和光ア
カウントに
要ログイン）



キャリア
支援課の
個別相談
申込みは
コチラ↓