

2024年度前期 キャリア支援プログラム

▼★必須、●推奨、▲参加可、▼実施方法の「OL」：オンラインライブ(ZOOM)

ガイダンス	対象学年	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
	新3年生	3/26(水) 3/27(木) 3/29(金)	4限	キャリア支援説明会			★		対面	3年生は3月末の在学生オリエンテーション期間に実施。欠席者はキャリア支援室に資料を取りに来ること。	キャリア支援室
	1年生	5/8(水) 5/10(金)	12:20~12:50	キャリアガイダンス (30分版) 卒業後を見据えて大学生活を考えよう ※各回同内容	★	▲			対面	入学直後の今だからこそ考えたい、今後のことを整理しよう。各回同内容なので、どちらかに参加を。昼食をとりながらの参加OK。	坂井敬子先生
	1年生	5/9(木)	10:40~11:40	キャリアガイダンス (60分版) 卒業後を見据えて大学生活を考えよう	★	▲			対面	上記ガイダンスの60分版です。じっくり話を聞き、ワークに取り組み、これからの大学生活を考えてみよう。(この回は昼食は不可です)	坂井敬子先生

生きる	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
	キャリアを考える	4~7月	12:15~12:55	キャリアカフェ -キャリアにまつわるなんでも相談会- 「卒業後の人生プランを考えてみよう」 「自分に合うはたらき方は？」 「私のやりたい「仕事」ってなんだろう？」	●	●	●	●	対面	進路、就活、人生、大学生活…キャリア(生き方)について、国家資格キャリアコンサルタントの先生方に相談できます。雑談もOK。お茶を飲みながら話そう！お気軽にお越しください。詳細は和光ポータルで周知します。開催予定日→4/17(水)、4/23(火)、4/30(火)、5/16(木)、5/22(水)、5/31(金)、6/14(金)、6/20(木)、7/2(火)、7/12(金)	坂井敬子先生 永石尚子先生 合田葉実子先生 津田典子先生 宮内正臣先生
	自分を知る	7/1(月)	4限	人間関係を考えるワークショップ	●	●	▲	▲	対面	自分の周りに7つの矢を書いて、自分のネットワークや人間関係を考えてみよう。	宮内正臣先生
	社会を知る	7/11(木)	5限	アルバイトをするときに知っておきたい労働法	●	●	▲	▲	対面	身近な労働「アルバイト」の法律について知っておこう。	東京労働局 司会：徳永貞志先生

働く	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師	
					1	2	3	4				
	就職活動に備える	4/3(水)	10:30~12:00 13:30~15:00	インターンシップ&就活スケジュール講座(共通登録)			●		OL	就職活動を始めるうえで必要となる情報提供や就職情報サイトの登録を行います。	マイナビ	
	企業・組織に触れる	4~5月	15:00~16:00	教育委員会ガイダンス(教員採用試験説明会)	▲	▲	▲	●	対面	神奈川県(4/15)、横浜市(4/22)、川崎市(5/2)、相模原市(5/9)	各教育委員会	
	就職活動に備える	5/1(水)	4限	今から始める就職活動(4年)				●	OL	就職活動の進め方について基本的なところから再度学べます。	アール・コンサルティング	
	就職活動に備える	5/7(火)	4限	【図書・情報館/「キャリア研究Ⅲ」連携プログラム】 日経テレコンではじめる業界・企業研究	●	●	●	●	対面	日経新聞記事データベースを使った記事検索や企業検索、人事検索など、企業・業界研究に役立つ情報収集の仕方を学べます。	日経メディアマーケティング /図書・情報館	
	就職活動に備える	5/17(金)	4限	インターンシップの選考対策講座	▲	▲	●		OL	インターンシップの選考対策が学べる講座。	リクルート	
	就職活動に備える	5/20(月) 5/17(金)	4限	コミュニケーションが苦手・発達障がい傾向がある学生向け講座(2回連続)	●	●	●	●	対面	就職活動に向けて、一歩踏み出せるようになる講座です(手帳の有無は問いません)。各回の内容は和光ポータルで周知します。	株式会社Kaien	
	就職活動に備える	5/23(木)	4限	業界・企業研究の進め方講座	▲	▲	●		OL	ナビサイトやインターンシップを活用した業界・企業研究講座。	マイナビ	
	就職活動に備える	5/31(金)	12:20~12:50	留学生の就職活動講座(基本知識編)	●	●	●	●	対面	留学生対象、日本での就職活動と在留資格について学べます。	東京外国人雇用サービスセンター	
	就職活動に備える	6/4(水) 6/7(土)	12:20~12:50	知ってみよう！公務員試験 ※各回同内容	●	●	●	▲	対面	公務員試験について基本的な知識を身につけられます。お昼ごはんを食べながらの参加OK。	キャリア支援課	
	就職活動に備える	6/12(水)	4限	適職診断テストを使った自己分析講座	▲	▲	●		OL	あさがくナビの適職診断テストを使った自己分析講座	学情	
	仕事・業界を知る	6/20(木)	4限	Kawaii エンターテインメントのリアル~サンリオピューロランドの現場から~	●	●	●	●	対面	テーマパークの運営やエンターテインメントコンテンツ企画・制作のお話を、サンリオエンターテインメント社長室長の吹野俊裕氏に伺います。	サンリオエンターテインメント 司会：長尾洋子先生	
	就職活動に備える	6/18(火)	12:20~12:50	留学生の就職活動講座(合同企業説明会編)	●	●	●	●	対面	留学生対象、6月下旬開催「外国人留学生向け合説(東京外国人雇用サービスセンター主催)」の参加に向けて準備することを学べます。	東京外国人雇用サービスセンター	
	就職活動に備える	7/3(水)	4限	障がい学生向け就職活動講座	●	●	●	●	対面	障がい枠採用の話+個別相談(手帳取得を検討中の方も参加可能)。父母保証人の参加可。	サーナワークス研究所	
	就職活動に備える	7/9(火)	4限	インターンシップの身だしなみ/マナー講座	▲	▲	●		対面	インターンシップに向けて、企業と接する際に必要なマナーが学べる講座	キャリアタス	
	企業・組織に触れる	7/25(木)	午前 午後	4年次生対象「合同企業説明会」 ※私服可				▲	●	対面	和光生を採用したい企業12社の説明会。昨年は4人に1名が内定！卒業生が説明に来てくれる企業も。詳細は和光ポータルで周知予定。	キャリア支援課 大学新聞社
	企業・組織に触れる	夏休み	未定	多摩地域優良企業就業体験プログラム	●	●	●	●	現地集 合	多摩地区19大学の学生のための就業体験プログラム。ここから内定&入社した先輩がいます。詳細は6~7月に和光ポータルで周知します。	多摩地区大学就職研究会・多摩ブルー・ グリーン倶楽部共催	
	就職活動に備える	8~9月	午前 午後	夏休み就活自由研究!	●	●	●	●	OL	求人票の読み方・企業研究・自己分析・履歴書の書き方など日替わりでミニ講座を開催します。内定を得た4年次生の就活体験談も聞けます。	キャリア支援課	
	仕事・業界を知る	夏休み	未定	合田先生と行く企業見学	●	●	●		現地集 合	夏休みに企業見学をしよう。詳細は決まり次第和光ポータルで周知します。	合田葉実子先生 キャリア支援課	
	仕事・業界を知る	9/11~13 予定	9:50~12:20 13:50~16:20	19大学による合同企業説明会			▲	●	OL	多摩地区19大学の学生を採用したい企業と各大学キャリアセンター推薦の企業約80社が集まります。3年生も参加可。詳細はポータルにて。	多摩地区大学 就職研究会主催	

▶各プログラムの1ヶ月前に詳細を「キャリア支援課掲示板(場所はB棟1階出入口の対面)掲出」と「和光ポータル掲示配信」でご案内いたします。

▶授業等で参加できないプログラムにつきましては、キャリア支援課で資料をお渡しいたします。内容につきましても説明いたしますのでお気軽にお声掛けください。

(2024年4月11日作成)