

2025年度後期 和光大学キャリア支援プログラム

▼★必須、●推奨、▲参加可、▼実施方法の「OL」：オンラインライブ(ZOOM)

支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師	
				1	2	3	4				
生 き る	キャリアを考える	9/23(水)	4限	和光大生のキャリアストーリー ～卒業生編～	●	●	●	▲	対面	大学卒業後10年の間に、転職・副業・起業としなやかにキャリアを展開している先輩の話聞き、自分のキャリア(生き方)を考えよう。	合田実子先生
	キャリアを考える	10～12月	12:15～12:55	キャリアカフェーキャリアにまつわるなんでも相談会- 【参加者の声】 「学年や学部がちがう人や先生方と話せて楽しかった！」 「内定をもらった4年生もいて就活のヒントをもらった」 「丁寧に話を聞いてもらえて、具体的に話せてよかった」 「就活の不安や焦りが軽くなった。」 		●	●	●	対面	進路、就活、人生、大学生活…キャリア(生き方)について、国家資格キャリアコンサルタントの先生方に相談できる。お茶を飲みながら気軽に話そう。 【日程(卒業生や内定をもらった4年生もゲスト参加予定)】 10/1(水)永石先生+採用担当をしている卒業生、10/17(金)坂井先生+プライム上場企業管理職の卒業生、11/13(木)合田先生+パレル内定者、12/5(金)津田先生+アニメ制作内定者	坂井敬子先生 永石尚子先生 合田実子先生 津田典子先生
	自分を知る	10/10(金)	4限	自分らしさを言語化するワークショップ	●	●	●	●	対面	2つの魔法の質問で『自分らしさ』をひも解く。居酒屋のアルバイトやゲームでも、熱中したことの中に自分らしさがある！	津田典子先生
	キャリアを考える	11/25(水)	4限	和光大生のキャリアストーリー ～4年生編～	●	●	●	▲	対面	内定を得た4年次生の大学生活の過ごし方や就活体験を聞き、自分のキャリアを考えよう。	合田実子先生



前期の
キャリア
カフェの
様子は
コチラ↓



支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師	
				1	2	3	4				
働 く	仕事・業界を知る	9/10(水) 9/11(木)	10:00～17:50	4年次生対象 多摩地区16大学合同オンライン企業セミナー			▲	●	OL	多摩地区16大学が推薦！厳選80社による地域最大級オンライン合同企業セミナー。 ※4年次生対象、3年次生も希望者参加可	多摩地区大学就職研究会
	就職活動に備える	9/30(水)	13:00～14:00	4年次生対象 今からでも大丈夫！就職活動実践講座				●	対面	実践的な就職活動の進め方と求人探し方を学ぶ。	学情
	就職活動に備える	10/9(水)	12:15～12:50	参加しただけで終わらせない！インターンシップの活かし方講座	▲	▲	●		OL	インターンシップや会社説明会の情報の活かし方を学ぶ。	リクルート
	仕事・業界を知る	10/16(水)	13:00～14:00	ファッション好き、集まれ！ブランドの裏側をのぞいてみよう ～(株)リトハウスインターナショナル編～	●	●	●	●	対面	入社2年目で自らブランドを手がける経営学科卒業生が、ブランドの裏側や課題について語る。人事担当からは会社や業界のリアルな話も！	大野幸子先生
	就職活動に備える	10/17(水)	4限	始めるなら今！60分でわかる就活準備講座	▲	▲	●		OL	まだ就活準備を始めていない3年次生対象、就活の進め方の基本を学ぶ。	学情
	企業・組織に触れる	10/21(水)	13:00～15:10	4年次生対象「秋で決める！合同企業説明会」			▲	●	対面	和光大生を採用したい4社が参加。この合同企業説明会がきっかけで入社に至る先輩多数。この機会を活かして内定獲得に繋げよう！ ※私服参加可	キャリア支援課 大学新聞社
	就職活動に備える	10/24(水)	12:15～12:50	知らないで損する！AIで変わる就活の進め方	▲	▲	●		OL	生成AIを活かして就職活動を効率的に進める方法を学ぶ。	マイナビ
	企業・組織に触れる	10/30(水)	12:15～12:50	企業の強みから“自分に合う会社”を見極める分析講座	▲	▲	●		OL	企業の情報の集め方や分析の仕方を学ぶ。	リクルート
	就職活動に備える	11/5(水)	12:15～12:50	面接&グループディスカッション基礎知識講座	▲	▲	●		OL	対面及びオンラインでの面接とグループディスカッションの対策を学ぶ。	学情
	仕事・業界を知る	11/5(水)	15:00～16:10	東京都公立学校教員志望者向け説明会	●	●	●	●	対面	東京都で教員として働くことの魅力、給与・休暇、研修制度、採用試験について説明。質疑応答時間で、気軽に知りたいことが聞ける。	東京都教育委員会
	就職活動に備える	11/10(水)	15:00～16:00	働く不安を解消！就労移行支援事業所説明会	●	▲	▲	●	対面	「卒業後すぐに働くことは不安だけど働きたい気持ちはある」学生向けに、障がい福祉サービス「就労移行支援」「自立訓練」について説明。 ※父母保証人参加可	リトハウス関内
	就職活動に備える	11/14(水)	4限	障がい者雇用を知らろくポタインクルージョンワークス(株)編～	▲	▲	●	●	対面	「特例子会社」の担当者から、障がい者雇用のポイント・求められる人物像について学ぶ。	クボタインクルージョンワークス
	就職活動に備える	11/19(水)	4限	1-2年生で受けておきたい！適職診断テスト(VRT)	●	●	●		対面	診断テストを受け、自分に合った仕事とは何かを考える。	雇用問題研究所
	就職活動に備える	12/2(水)	12:15～12:50	冬休みから始める筆記テスト対策講座	▲	▲	●		OL	筆記テスト対策の基本を知り、学習につなげるポイントを学ぶ。	マイナビ
	就職活動に備える	12/11(水)	4限	その場で添削！初めての履歴書			▲	●	対面	実際に履歴書を書いてみよう。キャリアカウンセラーがその場で添削！	キャリア支援課
	就職活動に備える	12/12(水)	4限	コミュニケーションが苦手・発達障がい傾向がある学生向け講座	●	●	●	▲	対面	就職活動に向けて、自分の障がい内容、できること・できないことを企業に分かり易く伝える方法を学ぶ。 ※手帳が無くても参加可	Kaien
	仕事・業界を知る	1/14(水)	午後	学内合同「内定獲得への第一歩！業界・企業セミナー」①			●		対面	企業の採用担当から直接情報を聞ける3年次生対象セミナーの第一弾！4社参加予定 ※私服参加可	キャリア支援課 大学新聞社
	就職活動に備える	1/21(水)	4限	第一印象UP！就活マナー対策講座	●	●	●		対面	ビジネスマナーの基礎知識を実際の場面を想定して学べる講座。	キャリアタス
	企業・組織に触れる	1/27(水)	午前	4年次生対象 地元で就職！神奈川県中小企業家同友会 合同企業説明会				●	OL	昨年ここで入社が決まった先輩がいる、神奈川県の企業約15社による説明会。地元で根付いた企業で働きたい人におすすめ。	キャリア支援課 神奈川県中小企業家同友会
	企業・組織に触れる	1/27(水)	午後	4年次生対象 最後の学内合説！東京都中小企業家同友会 合同企業説明会				●	OL	東京都の企業10数社による説明会。4年次生対象最後の学内合説。参加前にキャリア支援課の個別面談を利用してチャンスを掴もう。	キャリア支援課 東京都中小企業家同友会
仕事・業界を知る	2/4(水) 2/5(木) 2/6(金)	午前 午後	学内合同「内定獲得への第一歩！業界・企業セミナー」②			●		4・5日対面 6日OL	採用担当から直接情報を聞ける3日間、36社参加予定。4年生の就活体験談も開催。例年、内定や入社に繋がる先輩あり！ ※3年次生対象、スーツ推奨	キャリア支援課 大学新聞社	
就職活動に備える	2/17(水)	午前 午後	やってみる！グループディスカッション&個人面接			●		対面	グループディスカッションと個人面接の対策を実践を通して学ぶ。	アール・コンサルティング	
就職活動に備える	2/19(木)	13:00～14:30	就活本番直前 採用選考対策講座			●		OL	3月から本格化する企業の採用選考対策のポイントを学ぶ。	学情	

▶就職希望の3年次生は自分に必要なプログラムに参加して準備を行い、1/14と2/4-6の「内定獲得への第一歩！業界・企業研究セミナー」に出席しよう！

新3年次生	3月下旬	別途案内	キャリア支援説明会(※経済学科以外全員必須)		★			対面	新3年次生に進路希望登録を実施(スマホまたはPC必須)。就職希望以外の人も全員要出席。※経済学科生のみ4月以降の「キャリア研究3a」授業内で実施。	キャリア支援課
-------	------	------	------------------------	--	---	--	--	----	---	---------

▶各プログラムの1ヶ月前に詳細を「キャリア支援課掲示板(場所はB棟1階出入口の対面)掲出」と「和光ポータル掲示配信」でご案内いたします。

▶授業等で参加できないプログラムにつきましては、キャリア支援課で資料をお渡しいたします。内容につきましても説明いたしますのでお気軽にお声掛けください。

(2025年8月5日作成)

キャリア
支援課の
個別相談
申込みは
コチラ↓



(※和光ア
カウントに
要ログイン)

どんな
相談でも
大丈夫！
お気軽に
どうぞ

キャリア
支援課の
HPは
コチラ↓

