

学生相談センター主催グループワーク

箱庭 を体験してみよう

箱庭療法とは、砂の入った箱の中にフィギュアを置いて、“こころの世界”を自由に表現するセラピーのひとつです。今回は「箱庭体験」として、グループでひとつの作品を作ります。自分自身のこころにある新たな一面をのぞいてみませんか。

※進行役のカウンセラーは、箱庭療法のトレーニングを受けた臨床心理士／公認心理師です。

※7月に実施した箱庭体験と同じ内容となります。

日時 10月28日(金)11:15~12:00
場所 G111準備室(学生相談センター隣)
定員 4名(先着順)
対象 和光大学の学部生および大学院生



お問い合わせ

☎ 044-949-0004

学生相談センター／月～金

9:15～16:30(13:00～14:00を除く)

申込はこちら



※今回、取得する個人情報は本企画のみに使用します。他の目的に使用することはありません。
※コロナウィルス感染状況により、開催日時を延期することがありますのであらかじめご了承ください。