

自信が
もてない...

話してみない？

毎日が
生きづらい...

消えてしまいたい気持ち

新生活が
不安だらけ...

気分が
落ち込む...

誰にも
相談できない...



「いなくなりたい」「誰にも頼れない」……、独りぼっちでこんな思いを抱えている方、
学生相談センターに来てみませんか？ うまく話せなくても、どんな内容でも大丈夫、
カウンセラーがあなたの気持ちをしっかりうかがいます。もちろん相談内容の秘密は守られます。

和光大学 学生相談センター

☎ 044-949-0004

【開室日時】月曜日～金曜日 9:15～16:30 (13:00～14:00 をのぞく)

【場所】G棟1階 G113 (医務室の隣)

- 来室、電話、Web (初回のみ) で予約できます。予約がなくても空きがあればお話をうかがいますので、まずは気軽にお申込みください。
- 申込方法の詳細や開室スケジュール等については、大学HPでご確認ください。



相談センター開室時は、電話・SNS相談、動画なども利用してみませんか

こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	よりそいホットライン	0120-279-338
こころといのちのほっとライン (東京都自殺相談ダイヤル)	0570-087-478	相談ほっとLINE @東京	
あなたのいばしょ チャット相談		学生向け動画「自殺 のリスクから自分や 大切な人を守るため に、知ってもらいた いこと」(全5本)	



※いずれも外部機関です。受付時間など詳細はウェブサイトで検索し、ご確認ください。