

カウンセラーの メンタル講座

～人間関係、どう作る？～

人間関係は大切なものですが、難しいときもありますよね。今回は、人間関係について一步引いて眺めてみながら、「自分に合った人間関係とは何か？」ということについてお話をしてみようと思います。

日時: 10月6日(月) 12:30～12:50

場所: J401教室

申込不要
途中参加もOK

スライドの撮影も
気軽にどうぞ。

資料だけ取るのでも
構いません

昼食をとりながら
参加可能

孤独やぼっちは
ダメなこと？

ちょうど良い関係性って？

人間関係、
何が大切
なんだろう？

アンケート
回答募集中！



学生相談センター (G棟1階 G113)

月～金 9:15～16:30 (13:00～14:00はのぞく)

TEL ▶ 044-949-0004

URL ▶ <https://www.wako.ac.jp/campuslife/support/consultation-room.html>

ホームページは
こちらから

