

あなたの話を、聴かせてほしい。

人間関係…

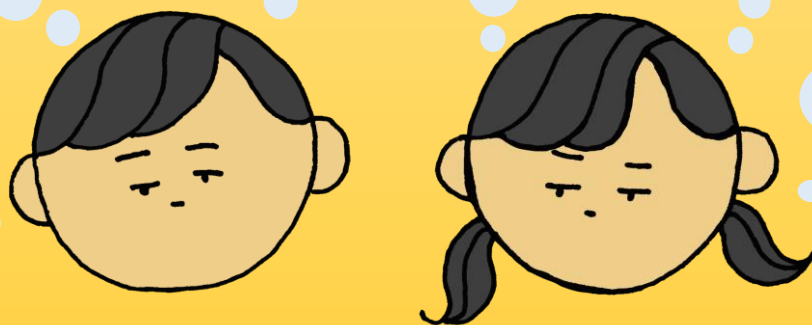
勉強、課題…

進路…

心の悩み…

孤独…

生きにくさ…



大学生活では、辛いことや頑張れない時が、どうしてもあります。

そんな時は、学生相談センターに来てみませんか。

カウンセラーが、あなたの思いを丁寧にうかがいます。

うまく話せなくても大丈夫。あなたの声を、聴かせてください。

和光大学 学生相談センター

【開室日時】月曜日～金曜日 9:15～16:30 (13:00～14:00をのぞく)

【場所】G棟1階 G113 (医務室の隣)

- 来室、電話、Web (初回のみ) で予約できます。予約がなくても空きがあればお話をうかがいますので、まずは気軽にお越しください。
- 申込方法や開室予定など、詳細はホームページから確認いただけます。

☎ 044-949-0004

ホームページは
こちらから



外部相談窓口も、
あなたの助けに
きっとなりませ

こころの健康相談
統一ダイヤル

0570-064-556

よりそいホットライン

0120-279-338

こころといのちのほっとライン
(東京都自殺相談ダイヤル)

0570-087-478

相談ほっと LINE
@東京



あなたのいばしょ
チャット相談



学生向け動画「自殺
のリスクから自分や
大切な人を守るため
に、知ってもらいた
いこと」(全5本)



※いずれも外部機関のため、詳細はウェブサイトでご確認ください。