

カウンセラーの メンタル講座

～実は大事！相談する力！～

ふだん皆さんは、だれかに相談できていますか？
だれかを頼り、相談するのはとても大切な力です。
今回は、相談の種類や相談するメリット、相談の仕方
などについて、学生相談のカウンセラーからお話を
します。

日時：6月23日（月） 12:30～12:50

場所：J401教室

申込不要
途中参加もOK

スライドの撮影も
気軽にどうぞ。

資料だけ取るのでも
構いません

昼食をとりながら
参加可能

人に頼るのはよくないこと？

相談ってしなきゃ
いけないの？



どうやって
相談すれば
いいの？

アンケート
回答募集中！



学生相談センター（G棟1階 G113）

月～金 9:15～16:30（13:00～14:00はのぞく）

TEL ▶ 044-949-0004

URL ▶ <https://www.wako.ac.jp/campuslife/support/consultation-room.html>

