

2023年度前期キャリア支援プログラム

▼実施方法の「OL」：オンラインライブ(ZOOM)

ガイダンス	対象学年	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
	新3年生	3/28(火)、 3/29(水)、 3/31(金)	4限	【新】キャリア支援ガイダンス			◎		対面	3年生は3月末の在学生オリエンテーション期間に実施。欠席者はキャリア支援室に資料を取りに来ること。	キャリア支援室
	1年生	5/8(月)～ 5/12(金)	12:20～12:50	【新】キャリアガイダンス 卒業後を見据えて大学生活を考えよう ※各回同内容	◎	(●)	(●)	(●)	対面	入学直後の今だからこそ考えたい、今後のことを整理しよう。各回同内容なので、どれか1回だけ参加。お昼ごはんを食べながらの参加OK。	坂井敬子先生

生 き る	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
	1	2	3	4							
	自分を知る	5/23(火)	4限	【新】IKIGAIを考えるワークショップ	●	●	(●)	(●)	対面	自分の好き、得意を見つめ直し、社会やお金のことも考えてみよう。	宮内正臣先生
	自分を知る	6/19(月)	4限	【新】7本の矢を考えるワークショップ	●	●	(●)	(●)	対面	自分の周りのネットワーク図を作りながら人間関係を考えてみよう。	宮内正臣先生
	社会を知る	7/11(火)	4限	【新】リスクから自分を守る社会の仕組みやお金	●	●	(●)	(●)	対面	利用できる社会保障の制度やサービスを詳しく解説します。	一瀬早百合先生
	社会を知る	7/13(木)	5限	【新】アルバイトをするときに知っておきたい労働法	●	●	(●)	(●)	対面	身近な労働「アルバイト」の法律について知っておこう。	東京労働局 司会：徳永貴志先生

	支援の軸	実施日	時間	支援プログラム	対象学年				実施方法	内容	講師
					1	2	3	4			
働 く	就職活動に備える	4/4 (火)	10:00～11:30 14:00～15:30	就職希望者全員参加！各社ナビ共通登録会			●		OL	就職活動を始めるうえで必要となる情報提供や就職情報サイトの登録を行います。	マイナビ
	企業・組織に触れる	4～5月	15:00～16:00	教育委員会ガイダンス(教員採用試験説明会)				●	対面	神奈川県(4/17)、川崎市(5/1)、横浜市(5/8)、相模原市 (5/15)	各教育委員会
	就職活動に備える	5/11(木)	4限	今から始める就職活動(4年)				●	OL	就職活動の進め方について基本的なところから再度学べます。	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	5/15(月)、 5/22(月)、 5/29(月)	4限	コミュニケーションが苦手・発達障がいの傾向がある学生向け講座(全3回)			●	(●)	対面	就職活動に向けて、一歩踏み出せるようになる講座です(手帳の有無は問いません)。各回の内容は和光ポータルで周知します。	株式会社Kaizen
	就職活動に備える	5/17(水)	4限	企業の評価ポイントを押さえよう！インターンシップ選考対策講座	(●)	(●)	●		OL	応募企業の効率的な探し方や企業の選考対策が学べます。	マイナビ
	仕事・業界を知る	5/19(金)	1限	【新】社会の中の仕事を知ろう	●	●	(●)	(●)	対面	将来就きたい仕事がある人もない人も、社会の中の様々な仕事を知ろう。自分の興味の定め方・広げ方について考えてみよう。	E-ビ 司会：坂井敬子先生
	企業・組織に触れる	5/25(木)	13:20～15:50	4年次生対象 オンライン「企業説明会」				●	OL	1日6社限定で「和光の学生をぜひ採用したい」と希望する企業の説明会を開催。企業の説明をじっくり聞いて判断することができます。	キャリア支援室 大学新聞社
	就職活動に備える	6/1(木)	4限	インターンシップマナー講座	(●)	(●)	●		OL	インターンシップに向けて、企業と接する際に必要なマナーが学べます。	リクルート
	企業・組織に触れる	6/23(金)	13:20～15:50	4年次生対象 オンライン「企業説明会」				●	OL	1日6社限定で「和光の学生をぜひ採用したい」と希望する企業の説明会を開催。詳細は決まり次第和光ポータルで周知します。	キャリア支援室 大学新聞社
	就職活動に備える	6/6(火)、 6/8(水)	12:20～12:50	知ってみよう！公務員試験 ※各回同内容	●	●	●		対面	公務員試験について基本的な知識を身につけられます。 お昼ごはんを食べながらの参加OK。	キャリア支援室
	就職活動に備える	6/16(金)	4限	留学生の就職活動講座	●	●	●	●	対面	留学生対象、日本での就職活動と在留資格について学べます。	東京外国人雇用サービス
	就職活動に備える	6/28(水)	4限	障がい学生向け就職活動講座	●	●	●	●	対面	就職活動全般の話+個別相談(手帳取得を検討中の方も参加可能)。	サーナワークス研究所
	就職活動に備える	7/5(水)	4限	上手に使おう！夏休みの過ごし方	(●)	(●)	●		OL	夏休みを有効活用する方法が学べます。	アール・コンサルティング
	就職活動に備える	7/20(木)	4限	充実した学生生活の送り方	●	●			OL	卒業後の進路を考え、今から何をすべきなのか学べます。	アール・コンサルティング
	企業・組織に触れる	7月	13:20～15:50	4年次生対象「企業説明会」				●	未定	1日6社限定で「和光の学生をぜひ採用したい」と希望する企業の説明会。詳細は決まり次第和光ポータルで周知します。	キャリア支援室 大学新聞社
	就職活動に備える	8～9月	午前 午後	夏休み就活自由研究！	●	●	●	●	OL	求人票の読み方・企業研究・自己分析・履歴書の書き方など日替わりでミニ講座を開催します。内定を得た4年次生の就活体験談も聞けます。	キャリア支援室
	仕事・業界を知る	夏	未定	【新】永石先生と行く企業見学	●	●	●	(●)	現地集合	夏休みに企業見学をしよう。 詳細は決まり次第和光ポータルで周知します。	永石尚子先生 キャリア支援室

▶各プログラムの1ヶ月前に詳細を「キャリア支援室掲示板(場所はB棟1階出入口の対面)掲出」と「和光ポータル掲示配信」でご案内いたします。

▶授業等で参加できないプログラムにつきましては、キャリア支援室で資料をお渡しいたします。内容につきましても説明いたしますのでお気軽にお声掛けください。

(2023年3月24日作成)

新しいキャリア支援プログラム スタート！

2023 年度より「生きる」「働く」2つのテーマを立て、低年次生から卒業後のキャリアについて考えるプログラムをご用意しました。各プログラムの開催日は和光大学 HP の **キャリア支援プログラム** から確認できます。

* キャリア支援プログラムは正課外の講座・行事・イベントです。



テーマ	支援の軸	1 年次	2 年次	3 年次	4 年次
生きる	キャリアを考える	働く、学ぶ、様々なライフキャリア			
	自分を知る	ワークを通して自分と向き合う			
	社会を知る	社会保障・年金・労働法など			
働く	仕事・業界を知る	世の中にどんな仕事や業界があるのか知る			
	就職活動に備える	内定が決まった 4 年次生などの体験談			
		インターンシップ対策			
		自己分析			
		業界研究			
		就活スケジュール			
		マナー・身だしなみ			
		面接対策			
	企業・組織に触れる	業界・企業研究セミナー 企業・採用説明会			
	ガイダンス等	学年別ガイダンス	新入生対象 キャリアガイダンス		新 3 年次生対象 キャリア支援ガイダンス
個別サポート		キャリア支援室による個別相談（対面・オンライン相談）随時			

■ 和光大学におけるキャリアとは

過去・現在・未来における「生き方」のことです。すべての「生き方」は等しいものであり、社会を成り立たせている大切な立場や役割です。自分のライフスタイルにそってどのような仕事、どのような道を選ぶのか、ひとつひとつの決断がみなさんのこの先の可能性を築きあげていきます。

■ 和光大学におけるキャリア支援とは

学生が自分のキャリアを自ら考え、選択できるよう、大学が情報を提供し、相談に乗り、サポートをすることです。和光大学では、みなさんが納得して進路を決めることができるよう、大学全体で応援します。