

頑張っても無駄かな
って思っちゃう…

私がいると迷惑…？

行かなきゃいけないのに動けない…

教えて？

あなたのつらい気持ちや生きづらさ

自分が嫌い…

一人で抱え込んだり、一人で悩んだりせずに、
学生相談センターに来て話してみませんか？

つらい…

うまく話せなくても、どんな内容でも大丈夫

あなたの思いを、あなたの心の声を、聴かせてください

和光大学 学生相談センター

☎ 044-949-0004

【開室日時】月曜日～金曜日 9：15～16：30（13：00～14：00 をのぞく）

【場所】G棟1階 G113（医務室の隣）

●来室、電話、Web（初回のみ）で予約できます。予約がなくても空きがあれば
お話をうかがいますので、まずは気軽にお申込みください。

●申込方法の詳細や開室スケジュール等については、大学HPでご確認ください。

大学HPは

こちら👉



<外部機関の紹介> ※受付時間など詳細はウェブサイトで検索し、ご確認ください。

こころの健康相談 統一ダイヤル	0570-064-556	よりそいホットライン	0120-279-338
こころといのちのほっとライン （東京都自殺相談ダイヤル）	0570-087-478	相談ほっと LINE @東京	
あなたのいばしょ チャット相談		学生向け動画「自殺のリスクから自分や大切な人を守るために、知ってもらいたいこと」 （全5本）	