

カウンセラーの メンタル講座

～相談上手になろう～

ふだん皆さんは、だれかに相談したり、頼ったりすることはできていますか？相談するというのは、弱いことではなく、むしろ生きる上で大切な力です。

今回は、相談の種類や相談するメリット、相談の仕方について、学生相談のカウンセラーからお話をします。

日時：5月27日(水) 12:30～12:50

場所：J401教室

申込不要
途中参加もOK

スライドの撮影も
気軽にどうぞ。

資料だけ取るのでも
構いません

昼食をとりながら
参加可能

人に頼るのはよくないこと？

相談ってしなきゃ
いけないの？



どうやって
相談すれば
いいの？

アンケート
回答募集中！



学生相談センター (G棟1階 G113)

月～金 9:15～16:30 (13:00～14:00はのぞく)

TEL ▶ 044-949-0004

URL ▶ <https://www.wako.ac.jp/campuslife/support/consultation-room.html>

