

ちょっとお耳拝借

こころと身体の健康のために ネット依存について考えよう

ネット依存と聞いてドキリとすることはありませんか？
学生相談センターのカウンセラーが、メンタルヘルスの観点から
ネット依存に関するお話をします。
昼休みの時間に聴くことができますので、ぜひ足をお運びください。
ネットとの付き合い方を考えてみましょう。

12月11日(水)

J401教室



12:20～12:50

- ・休憩がてら
- ・ランチを取りながら
- ・友達と交流しながら
- ・通りすがりに
- ・じっくりと・・・

申込不要
入退場自由
気楽に聞きに来てください

学生相談センター（G棟1階 G113）

月～金 9:15～16:30（13:00～14:00はのぞく）

TEL ▶ 044-949-0004

URL ▶ <https://www.wako.ac.jp/campuslife/support/consultation-room.html>

