

学生相談センター主催グループワーク



心理テストで 自分を知ろう

2024年11月27日(水)12:15～13:15
@ G207教室(G棟2階)

今回は「エゴグラム」という心理テストを用いて、自分の性格の「強み」や「弱さ」を把握します。自身の傾向を知ったうえで、考え方や行動のバランスをとるための工夫について考えます。グループワークでシェアするので、いろいろなヒントが見つかるはず！ ぜひ気軽に参加してください。（途中退席OKです）

概要

- 定員 20名（先着順）
- 対象 和光大学の学部生・院生
- 参加費 無料
- 進行 学生相談センター カウンセラー

↓ 申込はフォームから ↓



WAKOのIDでログイン

<https://forms.gle/mqvjvQhengBdDkqC7>

お問い合わせ

和光大学 学生相談センター
月～金／9:15～16:30(13:00～14:00を除く)
☎ 044-949-0004 (直通)



※今回、取得する個人情報は本企画のみ使用します。他の目的に使用することはありません。